

ゆうやけだより

H29 冬 No.24

●●●グループもみじ理念●●●

ひとりの人を大切にしまごころ介護

ひとりの人の可能性を信じるまごころ介護



年明けからも寒さは続いています。近頃では時折温かい日差しも差し込むようになってきました。季節の移り変わりは早いものだなあとしみじみ感じます。そのような時「早く春が来て暖かくなってほしいねえ」と春を待ち望んでいるお年寄りたち。今日もそんなお年寄りたちと共に、今という時間をゆっくりと感じられたらと思います。一日一日を大事に過ごしています。

思い出ぽろぽろ♪手打ちうどん



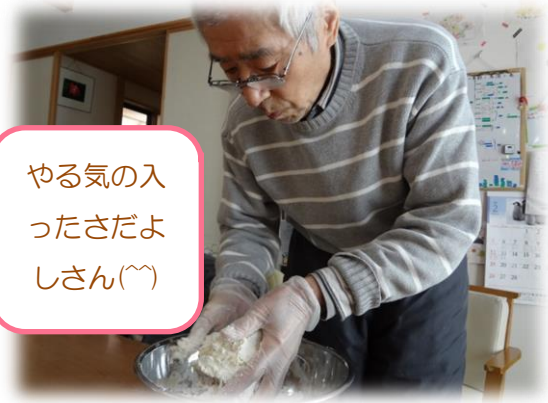
とある日、さだよしさんとの会話の中で、「昔は良くうどん作ったよ！俺うどんは得意だよね！(^)！」と、昔お家でうどん作りをしていたことを話して下さいました。ならば、うどんを作ってもらおう♪と、夕やけ小やけで手打ちうどん作りを開催しました(^0^)



当日になると、「俺、わからねえよ」とさだよしさん。

しかし、お仲間のお年寄たちやスタッフが一緒になって始めると、「俺やるよ(^)」と、すっと立ち上がり何かを思い出していくかのようにうどんの粉を捏ね始めてくれました。何だかその姿がとてまかつこよく、隣で見ていた奥さんのキョウコさんも嬉しそうな表情をされていました。

やる気の入ったさだよしさん(^)



おいしくなあれ♪
おいしくなあれ♪



うどんにコシが出る様、足踏みをする場面では参加者全員で「美味しくなあれ」と言いながら踏んで頂きました。

「こりゃみんなで作ったで美味しいぞ♪」と笑顔浮かべおっしゃるお年寄りの姿も(^ ^)



皆さんと笑いながら愛情を込めて楽しく作った手打ちうどん。夕飯に皆さんと一緒に頂きました。

みなさんの力一杯の足踏みのお陰でとってもコシのあるつるつるとしたうどんが出来上がりました。うどんを切るのも交代でやったこともあり、太さがちょっと不恰好に仕上がったところもまた、「手作り感があって美味しいね」と笑って美味しく頂きました♪
「これを機に、夕やけ小やけうどん部でも結成しますか(^ ^ゞ)」と最後まで笑い一杯の日となりました(^0^)



初春に誓う

今年も笑い

長生きするぞ

八重子

書道が得意な
やえこさんの作
品♪夕やけ一の
元気さが伝わっ
てきます!(^^)!



小規模多機能ホーム 夕やけ小やけ

〒390-0825 松本市並柳 1-3-18

TEL/FAX 0263-87-2760 E-mail yuuyake@group-momiji.com

グループもみじHP <http://www.group-momiji.com/>