

ゆうやけだより

H28 秋. No.23

●●●●理念●●●●

ひとりの人を大切にしまごころ介護

ひとりの人の可能性を信じるまごころ介護



今年の秋は寒すぎたり、かと思えば夏のように暑くなったりと不思議な陽気の毎日ですね(^_^)そんな気候変動にも動じず、今日も夕やけ小やけでは元気な笑い声が響き渡っています。お年寄りたちの笑い声は、夕やけ小やけの空気をととても暖かくしてくれています。ここにはそんな家族のような温もりある時間が、今日もゆっくりと流れています。

秋のお元気会

🍁 タやけ小やけ風船バレー大会 🍁



『運動の秋』『食欲の秋』。

今年もタやけ小やけではお元気会が行われました。今年はなんとチーム対抗風船バレーボール大会!! 日頃も時々やっていた風船バレーですが、この日の皆さんの気合いはいつも以上! (^ ^)! メガホンを持ち「みなさーん頑張りましたーう!!」と選手宣誓♪ チーム

紹介ではそれぞれお揃いのアイテムを身につけ一致団結されていました♪ (^0^)/

準備運動を終えて試合スタート!! 「それいくぞっ!!」と風船が舞い上がると、お年寄りたちの本気モードにもスイッチオン!! (笑) その皆さんの笑顔は 20 代に若返ったかのようにはつらつとした表情でした。バレーをやっていた方もおり、普段のほほんとされている方が風船が来ると、ものすごい速さで手を伸ばし素晴らしいレシーブを返していて驚きました(° o °) ☆若い者にはまだまだ負けないぞと言わんばかりに、気持ちの良い汗をかくお年寄りたちの姿は、普段とはまた違った一面を見せてくれました。





沢山汗をかいた後は、美味しいお昼ご飯♪皆さんの大好きな唐揚げにきのこの炊き込みご飯、栗おこわ♪芋きんとんに豚汁、お浸し、秋の果物リンゴにブドウ♪と、秋の味覚がいっぱい詰まったお昼ご飯にお年寄りたちも「美味しいねえ～」とご満悦(^o^)☆

身体を沢山動かした後の皆で囲むご飯は最高に美味しいものですね!(^~)!食欲の秋!運動の秋!とは、まさにこんな時間のことだなあと改めて感じました。生き生きとしたお年寄りたちの表情が沢山見られたことが、良い時間だったことを現してくれていました。

まだまだ元気いっぱいの夕やけ小やけの皆さんに、これからも若者たちに負けないくらいの気持ちで生き生きと過ごして頂ければと思います。来年はもっと地域の皆さんもご一緒にやりましょう♪

そんな日が来るのをお年寄りたちと共に楽しみにしています!!





☆☆夕やけ小やけの今後の予定☆☆
12月中旬 歳忘れ会



小規模多機能ホーム 夕やけ小やけ
〒390-0825 松本市並柳 1-3-18
TEL/FAX 0263-87-2760 E-mail yuuyake@group-momiji.com
グループもみじ HP <http://www.group-momiji.com/>