

ゆうやけだより

H28 1月. No.20

●●●理念●●●

ひとりの人を大切にしたまごころ介護

ひとりの人の可能性を信じるまごころ介護



年が明けたかと思っていたら、もう1月もおわりに。
今年は雪があまり降りませんが、外の寒い空気の中吐く息が白く、
やっぱり冬を感じさせますね(^_^)
寒さにも負けない温かいゆったりとした時間を、今日も過ごす夕や
け小やけの仲間たち。皆さんの笑顔や温かい言葉によって、冬の寒
さも吹き飛んでしまいそうです♪ (*^_^*)

歳忘れ会



12月23日。年末に行われた行事、歳忘れ会。

今回は餅つきをやるということで、ご家族の皆さんにも加わって頂き温かい歳忘れ会を過ごすことが出来ました。

臼と杵を使って、昔ながらの餅つきにお年寄りたちも参加者全員大興奮！！皆さんの「よいしょー！！」という声が響き渡り、

通行人の方も写真を撮

ったりと、とても盛り上がりました。

外の寒さも忘れるほど、夢中であつという間にお餅も出来上がり！！

中に運び、次はお餅を丸める作業♪お年寄りも家族も、子どもたちもスタッフも、みんなで一緒になって手で作るくるお餅づくり♪

お年寄りたち人数分の鏡餅を作りました。ご家族やお年寄りたちに教わりながら作った鏡餅♪粉だらけになりながらも笑顔溢れひと時となりました！(^)!

よいしょーっ!!



1年の感謝の気持ちと、これからも元気に過ごしてほしいという気持ちを込めて、お年寄りたちにプレゼントに「いつもありがとう」という言葉を添えてお渡ししました。「こちらこそありがとね」という温かい言葉に、夕やけ小やけの中もほっこりとした空気に包まれました。沢山動いて、声を出して、笑って♪お昼は皆で鍋を囲んだ食卓♪「楽しかったねー」「餅つきなんて久しぶりだったなあ」と会話をしながら最期まで笑いの絶えない素敵な一日となりました。

心も体もあったかくなった歳忘れ会。

お年寄りたちにとってこれからも、素敵な今を過ごせるように、今年も夕やけ小やけをよろしくお願いします。

★スタッフから今年の意気込みを一言!!★

健康に気をつけつつ、お年寄りに寄り添って
ていきたいです。 宮本

今年も美味しいご飯作り
ますよ～!!皆さん、レシピ
教えてくださいね♪ 渡
邊





厄年に入って行くので、自分の健康管理を第一に(笑)お年寄りが健康で穏やかに過ごせるようにしたいと思います。奥原典子



毎日、明るく楽しく!!元気、笑顔シェアして行きましょう(^) 筒井



温かい毎日を送っていききたいです♪
そして地域の皆さんともっと交流を深めていききたいです♪ 小林



意識と行動を見直し、一人一人のお年寄との会話の中でもっと相手を知っていき、仲良くしていきたいです。学びの心も忘れないようにします。
シーマンタ



「友好拡大」
もみじの輪を広げていきます!! 森田





利用者様お一人お一人と今よりもし
っかり向き合えるようにしたいです。

山本

安全第一♪
健康でいられますように!!
西井



夕やけ小やけに行けば「みはら」
という男がいると地域の方に知
っていただけるようにしたいと
思っています。

「場所」ではなく「人」 見原

まごころ介護の理念をより深
め、一人一人の方に親身に接し
ていきたいです!奥原伸子





笑顔とやさしさを
大切に、忘れず
頑張ります!!

深谷



●●●●● 今後の予定 ●●●●●

1月30日 夕やけカフェ
2月20日 夕やけカフェ



小規模多機能ホーム 夕やけ小やけ

〒390-0825 松本市並柳 1-3-18

TEL/FAX 0263-87-2760 E-mail yuuyake@group-momiji.com

グループもみじHP <http://www.group-momiji.com/>