

ゆうやけだより

H27年 5月. No.16

●●●●● 理念 ●●●●● 

ひとりの人を大切にしたまごころ介護 

ひとりの人の可能性を信じるまごころ介護 



外には黄色や桃色の花が咲き、その横を通るピカピカのランドセルを背負う小学生、まだ着慣れていない制服やスーツに身を包まれ歩く人たちを見かけると春の訪れを感じますね。ゆうやけこやけの中にも春の暖かいかぜや匂いが吹き込み、窓際で「気持ちがいいねえ(*^*)」と和むお年寄りの姿が♪

この季節。春の陽気の穏やかさがお年寄りたちのテンポと合っているようで(^.^)今日も一人一人が、今という時間をゆっくりと過ごしています。



節分

2月7日。平和な夕やけ小やけの中、いきなり現れた赤鬼！！(*0*)

突然現れた赤鬼にお年寄りたちも悲鳴を上げてびっくり!!…と思いきや…おばあちゃんたちの反応は「ほおほお鬼が来た!」とおっしやりなが

らもニコニコ(*^*)…驚くと言うよりは微笑ましそうに見て下さるお年寄りの姿に赤鬼も少々退散していきました(笑)期待していた反応とは少し違いましたが「鬼は〜外〜」と元気な掛け声が聞けた一日となりました。



☆。☆:。☆。☆☆



長野県のひな祭りは4月に行うと言われていますが、暦の上では3月。間を取って夕やけ小やけでは3月27日にお雛祭りを行いました。女性が多い夕やけ小やけではひな祭りも華があって大盛り上がり♪

ちょっとおめかし♪と、口紅や頬紅をつけて、朝から夕やけ小やけには皆さんのお綺麗な顔と照れ笑いが(*^_*)

ご家族の方にも参加して頂き、春の歌のピアノ演奏と共にひな祭りが始まりました。

今年は手作りのお雛様を作り、可愛らしく個性のあるお雛様が出来上がりました。また、お雛様の顔はめบอร์ดでの写真撮影も大盛り上がりで「おもしろいねえ〜!」と笑い声が(*^*)男性の方にはお内裏様になっていただき、羽織を着ると普段とは違った男前の姿に「かっこいいねえ〜」「男の人の和装も素敵だねえ☆」と大好評でした。





今回の料理にも素敵な工夫がたくさん♪カップを使った押し寿司に、今流行のお握らず☆「きれいだね(^)」
「こんなやり方もあるんだね、美味しいよ♪」と、お年寄りたちのお口にも合っていたようでした。

楽しい時間はあっという間に終わってしまいましたが、お年寄りたちのお家には手作りのお内裏様とお雛様が仲良く並んで飾られています。



お花見ドライブ



今年の春は雨が続くことが多く、「こんなに雨降って、桜ちゃんと咲くかねえ?」と心配する声もありましたが、お天道様を味方につけ、何とか皆さんと桜を見にドライブへ行くことができました。

☆:。#。☆:＊。☆。＊。☆

ご主人の歩くペースに合わせて奥さんもゆっくりと歩かれながら桜をご覧になられていたお二人。

「ほんとに綺麗だねえ。良い時に連れてきてもらった♪」と喜ばれ、お茶とお茶菓子を召し上がりながら「こういったところで飲むお茶は格別ですね♪」とご主人も俳句を考えながらそれぞれの楽しみ方があるようでした。車に乗り込むと、途端に雨が降り出したのを見て「良かったね(^)私たち見てる時は降ってなかったにね～」とびっくりされていました。



新しいお年寄りの表情を見ることができ、私たちも春の訪れを一緒に感じる
ことができました(^^)



お花見ドライブの様子♪



きれいだね～♪



お花見会

4月18日。近くの弘法山の桜は少しずつ花びらが散っていく頃、この日の夕やけ小やけにはたくさんの手作りの桜が咲き、部屋の中や車にまで桃色一色になっていました(^^) 朝、いつものようにお家からいらしたお年寄りを出迎えたのはや



けに背の高い見原おばあちゃん♪一人一人に素敵な春のお花をプレゼント！その姿にお年寄りもスタッフもご家族も、朝から大笑い(*^皿^*)



天気にも恵まれ、夕やけ小やけのお花見会はゆっくりと始まりました。

夕やけ小やけでは、行事ごとに皆で何かを作り楽しむことを続けています。今年は『手作り写真立て』。お年寄り一人一人がお花見を楽しんできた写真を貼り、オリジナルの写真立てを皆さんと一緒に作りました。ご家族やお隣同士と一緒にあって「これかわいいね♪」

「あなたのも素敵！！」と楽しく会話を広げながら真剣に作るお年寄りたちの姿を見てびっくり！個性のあるお年寄りたちのセンスの良さに驚いてしまいました(°o°)☆彡「これもつけてみるか♪」とお隣さんの作った物をご覧になって参考にしたりしながら「ほら見て素敵なのが出来たよ♪」と嬉しそうに見せて下さるお年寄りの姿も(^^)

完成品を並べると、皆さんそれぞれに個性があり、一つ一つが素敵な作品となり、一緒に写真立ての真ん中に貼られた写真の中のお年寄りたちの表情も、更に生き生きしているようにも見えました(^^)

春らしい素敵な写真立ての完成です♪



それから恒例となったスタッフの峯尾さんによるピアノ演奏と共に♪春の歌や桜の歌を皆さん全員で歌いました(*^*)昔懐かしい曲に、普段なかなか歌われていなかったお年寄りも、気分がよくなったのか、昔を思い出し楽しくなったのか、スタッフと手拍子しながら歌われる姿も見られていました。





たくさん歌い、笑った後は、お待ちかねのお昼ご飯♪!(^^)! 今年の夕やけ小やけのお花見弁当も、また一味違った楽しいお弁当に仕上がりました♪ご飯は桜の形をした可愛い 2 色おにぎり♪天ぷらなどたくさんのおかずが詰まったお弁当の横には、優しい味のお吸い物にデザートゼリー☆多今回はゼリーに少し炭酸を効かせた新鮮でオシャレな味に仕上がりに、お年寄りたちも「これしゅわしゅわしてておいしいね♪」と、新しい味覚に喜ばれておりました。



暖かい空気に包まれた夕やけ小やけのお花見会♪

今年も今を過ごすお年寄りたちのたくさんの笑顔が満開の日となりました
(^^)/☆



●●●●● 今後の予定 ●●●●●

5 月 1 6 日 夕やけカフェ

小規模多機能ホーム 夕やけ小やけ

〒390-0825 松本市並柳 1-3-18

TEL/FAX 0263-87-2760 E-mail yuuyake@group-momiji.com

グループもみじ HP <http://www.group-momiji.com/>

