

ゆうやけだより

H26年 10～11月. No.13

●●●●●理念●●●●●

ひとりの人を大切にしたまごころ介護

ひとりの人の可能性を信じるまごころ介護



ふと外の風景を眺めると、いつの間にか近くの木々が黄色や赤に色付き、秋の訪れを感じるようになりましたね。朝、晩は冷え込み、ふうーっと息を吐くと白くなるなんてことも。それでも日中の暖かい日差しと気持ちの良い風の中「なんだか時間が経つのが早いねえ(°o°)」と言うスタッフに「ほんとだねえ。こりゃ歳もとるわけだ(^_^♪)」と今日も笑うお年寄りの皆さんです。



ちょっとそこまで♪

浅間温泉足湯ドライブ



周りの山々が少しずつ紅葉してきた頃、夢いちもんめさんから「みんなで足湯に行きませんか?」と素敵なお誘いが(^.^)お年寄りたちに声をかけると「そりゃ楽しみだ!!」とスッと腰を上げ、わくわく気分で車へ♪車内でも「足湯なんて私初めてだよ!!」というおばあちゃん(^.)

目的地の浅間に着くも始めは遠慮がちの皆さんでしたが、「そいじゃ入ってみるか!!」と1人のおじいちゃんが行くと、私も!!というかのよう



「気持ちいいねえ〜」「こりゃあ体が温まるわ!!」そんな声が次々と!(^^)!楽しくなったおじいちゃん

は持ち前の歌唱力で浅間山荘の歌を大熱唱♪偶然出会ったおばさんとも仲良くなり、「足湯は健康にもすごく良いんですよ!!10分くらいが丁度いいって書いてあるけど私はいくらでもはいってられるの(笑)」と足湯に入りながらの会話が弾み心も体もぽかぽかに☆

「こんな近くにこんなに良い所があったんだね♪」「連れてきてくれてありがとう!!また来たいよ♪」そう言って大満足で夕やけに戻るお年寄りたちでした(*^^*)



お元気会



待ちに待ったお元気会♪この日のために
お年寄りもスタッフもせっせと準備をして
きました(^^)

当日は運動会らしい元気で華やかな飾り
に囲まれながら、じいちゃんばあちゃん、家
族、子どもたち、町会長さんとたくさんの人
たちが集まり幕を開けました♪

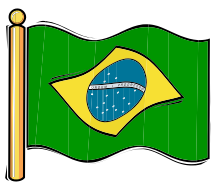
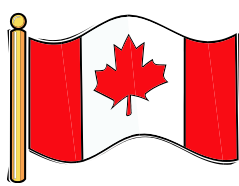
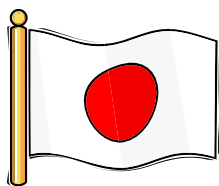
天気にも恵まれ、朝からお年寄りの皆さん
はハチマキ姿でやる気満々!(^^)!



紅組と青組に分かれ、「えいえいおー!!」と腕を思
いっきり上げる姿には、まだまだ有り余っているお
年寄りたちの元気な力強さを感じました(^^)家族
も子供たちも一緒になって、輪投げや魚釣りゲーム
♪大玉転がしに玉入れと、どの競技にも夢中で本気
になってやる皆さん(笑)普段のゆっくりとした生
活の中ではなかなか見られないお年寄りたちの一
面に、感動と笑いが♪!(^^)!



たくさん動いて汗を流した後は、特製の手作りお元気弁当☆多お稲荷さんや赤飯、唐
揚げなど色とりどり。どれもこれも美味しく皆さんにも大好評(*。*)そんなお弁当
と一緒に松茸のお吸い物をお年寄りたちも「松茸かい♪
本当だおいしいねぇ～」と秋の味覚を楽しみました。



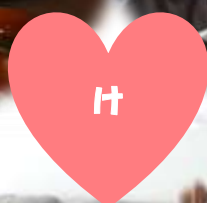


☆お元気会写真集☆

集中力とテクニックが試された魚釣りゲーム♪
大人も子供も無我夢中でした☆



生き生きとした自然な表情がたくさん!!



夕やけの日常



秋風は冷たくなってきましたが、天気がよく過ごしやすい日和となったある日♪
洗濯ものの乾きも良く、布団も全部干したベランダで気持ちよさそうに寝転ぶおじいちゃん♪「一緒に体操するか♪」とスタッフと一緒に手を取り「1・2・3・4…!!」!(!^)!
おじいちゃんとスタッフの何とも言えない素敵な一枚が撮れました♪(*^。^*)

弘法山へ紅葉狩り

夕やけからのぞむ弘法山。季節によって表情を変える弘法山は、いつ見ても飽きないものですね♪「あっこ(あそこ)の山も紅葉が綺麗だね。」と話していたおばあちゃんたちと弘法山へ紅葉狩りに行ってきました。紅葉に負けないくらい秋風の冷たさに、お年寄りのほっぺも赤くなりながらも笑顔の皆さんでした。





テーマ「読書の秋」

●●●●● 今後の予定 ●●●●●

11 月 29 日 タやけカフェ

12 月 22 日 年忘れ会



小規模多機能ホーム タやけ小やけ

〒390-0825 松本市並柳 1-3-18

TEL/FAX 0263-87-2760 E-mail yuuyake@group-momiji.com

グループもみじ HP <http://www.group-momiji.com/>