

ゆうやけだより

H26年 9月. No.12

●●●理念●●●

ひとりの人を大切にしたまごころ介護

ひとりの人の可能性を信じるまごころ介護



「なんだか今年の夏は肌寒い日が続くね。」と話していたらもう9月!!
今年の夏は雨降りの日が多く、あっという間に終わってしまった気がします。
朝、晩は特に冷えることも多くなってきましたが、そろそろ衣替えの時期でしょうか?秋は紅葉に美味しい食べ物♪読書の秋という方も♪
夕やけで過ごすお年寄りの皆さんにとっても、ゆっくりとした時間が流れる素敵な季節がやってきました(^_^)



偲ぶ会

8月14日に夕やけ小やけでは、ここで時間を共にし旅立たれた方たちを偲ぶ会が行われました。午前中から皆で太巻き作り(^^)♪器用なおばあちゃんたちが大活躍です。彩り綺麗な太巻きに、この辺りではお盆によく食べるという天ぷらまんじゅうをお昼に召し上がられ、「おいしいね~♪」といつも以上に箸が進む皆さんでした(^^)



午後には、ご家族の方もお越し下さり、亡くなられた方たちを想って共に過ごしてきた時間を振り返り思い出話をしたり、思い出の写真をビデオにしたものを上映したところ、涙を流されるご家族やお仲間さんの姿もありました。



大切な人が亡くなるということは、とても辛く、切ないことです。しかし、お年寄りの方たちの先にあるのは、やはり死という現実なのです。最期にどう死ねるか?そんな事を考えるのは自然なことだと思います。私たちは、その時が来るまでに何ができるのか?ただ、その場で同じ時間を過ごすのではなく、ここで出逢ったお年寄りたちと、今という時間をどれだけ精一杯生きられるか?どれだけ安心できる場所を作っていけるのか?一人一人違った想いをどれだけくみ取り、寄り添っていけるのか?ここ『夕やけ小やけ』がお年寄りたちにとって、安心できる場所であるように、私たちは努めていきたいと思いながら、お年寄りたちとの時間を過ごしています。

夕やけカフェ



毎月夕やけ小やけで開かれている『夕やけカフェ』。今月もたくさんの方が足を運んでくれました♪(^)8月の夕やけカフェでは「テープで作るおしゃれバック」を皆さんと一緒に作りました♪一人一人に好きな柄や色を選んで頂き、作り始めるとお年寄りもお客さんも、とても真剣な表情に…(笑)



そうして完成したバックはこんな素敵な仕上がりに!(^)!
身近にあるテープがお洒落なエコバックに大変身☆ミ
今では毎日そのバックを使って下さる方も♪

自分の手で一生懸命作った分、参加されたお年寄りの方たちもとても満足して頂けた様でした(^)/また、来て下さった方たちからも「この前のカフェ、行ってみたけど楽しかったよ♪また行こうと思うからよろしくね(^)」と嬉しいお言葉も頂きました。



9月の夕やけカフェでは牛乳パックを使って「オリジナル小物入れ」を皆さんと作りたいと思います。色んな布を貼り合わせることで、素敵な自分だけの小物入れができますよ♪どんなものが出来るか楽しみです♪

夕やけカフェは午後1時～午後3時半までです!!スタッフの手作りケーキと心を込めた一杯と一緒に皆さんをお待ちしています♪

この秋と一緒に楽しみましょう!!(^)/

夕やけの日常

「さぁ、午後のお茶にするかね♪」
と思ったら、あらま、こんなところで
気持ちよさそうに寝る顔が仲良く
並んでいるではありませんか(笑)
思わずシャッターチャンスだと思い
一枚パシャリ♪!(^^)!何とも言えない
素敵一枚が撮れました(^^)



夕やけでの毎日は、お年寄りの方たちが大活躍♪
食器拭きや食事の準備を手伝ってくれたり、今年のお
盆には精霊馬（しょうりょうま：仏様の乗り物といわ
れているもの）を作ってくれたおじいちゃんも♪
ここで過ごすお年寄りにとって、夕やけ小やけという
場所はもう一つの家のように。
心安らぐ場所になって
いたり、時には働く場所にな
っていたり、若者たちに



知恵を教える場所であったりと様々。それはお年寄りたち
だけでなく、ここで働く私たちスタッフにとっても同じです。このもう一つの家で、お
じいちゃんおばあちゃんと過ごす時間はとても愛おしいものです。今を生きるお年寄り
たちから、これからも沢山の知恵を教えたいものですね(^^)/

●●●●● 今後の予定 ●●●●●

9月 27日 ほっとした会&夕やけカフェ

10月 25日 お元気会



小規模多機能ホーム 夕やけ小やけ

〒390-0825 松本市並柳 1-3-18

TEL/FAX 0263-87-2760 E-mail yuuyake@group-momiji.com

グループもみじHP <http://www.group-momiji.com/>