

# グループもみじ

法人理念



「ひとりの人を大切にした まごころ介護」

「ひとりの人の可能性を信じる まごころ介護」

私たちグループもみじは出会いから、最期まで  
ご本人・ご家族のパートナーとして寄り添い続けます。  
「必要なときに・必要なことを・必要なだけ」  
もう一つの我が家として暮らしのお手伝いをいたします。

みんなのあもり



タヤカヤケ



平成から令和へ  
新しい時代を迎えて

さくら



夢ちもんめ



長野市&松本市

# 新しい時代へ グループもみじの変遷

宅老所 みんなのあもり

平成 12 年(2000 年)11 月開所  
認知症対応型通所介護



宅老所 さくら

平成 14 年(2002 年)11 月開所  
認知症対応型通所介護

宅老所 みんなのあもり



宅幼老所 夢いちもんめ

平成 18 年(2006 年)11 月開所  
認知症対応型通所介護、築 100 年  
の建物を改築再利用する

平成 18 年(2006 年)10 月

みんなのあもりが小規模多機能型介護へ移行



小規模多機能ホーム タやけ小やけ

平成 23 年(2011 年)12 月開所  
小規模多機能型居宅介護

宅幼老所 夢いちもんめ

平成 27 年(2015 年)4 月 現在の  
市街地庄内へ移転し再スタート



小規模多機能ホーム みんなのあもり

平成 30 年(2018 年)8 月  
終身型有料ホームを併設し、新たな  
小規模多機能型居宅介護に



# 季節で感じるもみじの宅老所



## 1月

亥年の新年を迎えました。「亥」とは新たな種の成長に備えて自分を磨いたり、目標に向けての準備期間と言われています。

みんなのあもり



♪～と～しのはじめのためしとて～♪  
98歳を迎える今年の気持ちを込めました

新春



今年の書初めは、「夢」をいっぱい書きました。夢のある1年でありますように！

夢いちもんめ



七草ガゆ

疲れ気味の胃を落ち着かせる七草粥。七草は、早春にいち早く芽吹く事から、邪気を払うといわれます。「無病息災」「健康長寿」を願い、いただきました。



さくら



マキ子さん、餃子はこうやって包むんだよ



ほら、107歳の私でもうまく包めましたよ！



# 2月



## みんなのあもり

旧暦では1年の始まりは立春。梅の花が咲き始め、少しずつ春の兆しが現われ始めます。



「鬼は外一、福は内一！」



「お姉さん、一緒にたべよね！」  
いつも元気なさき予さんとのツーショット

## 夢いちもんめ



ケイコさんとフミオさんは手慣れた手つきで、太巻き作りに挑戦！！



「鬼は外～、福は内～」  
かわいい鬼ですね！

## さくら



今年の方角「東北東」を向きながら  
恵方巻きを“ガブリ！”



今年も無病息災でありますように……  
みんなで節分のごちそうをいただきました





# 3月

弥生3月、大地が暖まり、冬ごもりをしていた虫たちが土の中からはい出てくる頃です。桃の花が咲き、蝶が飛び始める季節を迎えます

さくら

さくら



今日は3月3日、ひな祭りです。  
私の作ったひな人形すてきでしょ！

みんなのあもり

夢いちもんめ



ひなまつりのお祝いメニュー



今日はみんなでイチゴ大福を作りましたよ



ちらし寿司、すまし汁、茶わん蒸し、  
煮物にリンゴ、おいしそう～

“むかごごはん”って知っていますか？

小正月の1月15日、グループもみじのそれぞれの事業所ではむかごご飯をいただきました。ムカゴ(山芋の実)は畑にたくさんあり、油でいためたりなどして昔はよく食べられていたそうです。今年1年間の無病息災を願って、またお正月に忙しく働いていた女性たちをねぎらって、皆でおいしくいただきました。





# 熊本ケアニン塾より

熊本県の“コレクティブ”理事長の川原秀夫氏とのご縁で、3月19日(火)熊本県平成30年度介護職員定着支援事業研修「ケアニン塾」が熊本市国際交流館で行われ、講師としてグループもみじ代表の田中正廣がお話をさせていただきました。

(※ケアニン＝介護、看護、医療、リハビリなど人の「ケア」に関わり、自らの仕事に誇りと愛情、情熱をもって働いている全ての人)

「宅老所の実践～認知症の人を支え続けて～」と題して、平成12年みんなのあもり開所当初から現在に至るまでのグループもみじの認知症ケアのあり方や実践等を、熊本の皆さまにお話しさせていただきました。

平成12年11月開所、認知症対応型通所介護として、定員1日6人でスタート「家族ごっこ」で認知症の改善が注目される

平成30年8月「有料ホーム併設型小規模多機能型居宅介護」として、通所介護から24時間型ケアへそして週末の安心を保障する流れをつくる



## 手造り玩具を楽しもう

色あわせBOX



ピラミッド



「ケースの中に同じ色の物を入れます」

「大きさの違う筒に、順番に入れていきます。ひとつでも大きさを間違えると、やり直しです」



夢いちもんめのヤス子さんのご主人は、認知症の高齢者たちが利用できる手作りのオリジナル玩具を夢いちもんめへ寄贈していただいています。厚紙や段ボール、包装紙、飲み物のキャップなど身近な材料で様々なアイデアを生み出し、認知症の利用者の手先のトレーニング・脳の活性化に役立っています。その様子が松本市の市民タイムスに掲載されました。





# ～グループもみじに入職して～

グループもみじに入職して思うこと、感じたこと

奥田万由佳（タヤけ小やけ 介護職員）

タヤけ小やけで働き始めて「すごい！！」と感じたことは、ご利用者の方、一人一人が心穏やかにその人らしく過ごすにはどう寄り添って接するかをスタッフ皆で考え、試行錯誤していることです。その中で働ける事は自分自身の成長までさせて頂ける貴重な体験ばかりです。これからももっと私にできる「寄り添い」を探し続けていきたいと思います。



やさしい笑顔で寄り添い、お年寄りの元気を引き出します。（右、奥田スタッフ）

これからグループもみじへ入職しようというみなさんへ

山崎秀紀（タヤけ小やけ 介護職員）

大丈夫かな？と不安な方も多いと思います。私自身、介護職員初任者研修の資格取得の勉強をしながらの勤務で不安な日々でした。今も自信はありません。まわりの職員に励ましてもらい、ゆっくり勤めています。「これで大丈夫かな？」くらいがちょうど良いかもしれません。ご利用者に会いに来ておしゃべりするような感覚で良いのではないかと、私は考えます。



さわやかな笑顔と、やさしさでお年寄りに寄り添います。（左：山崎スタッフ）

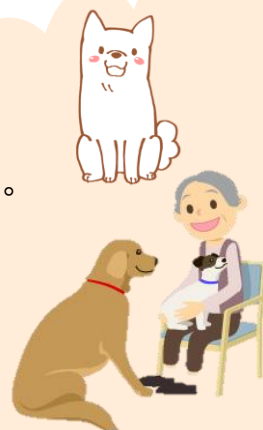
夢いちもんめの熊谷です！

熊谷悦子（夢いちもんめ 介護士）



夢いちもんめの熊谷です。  
2匹の白い犬を飼っています。  
私は犬から元気もらっているので  
お年寄りに元気のお裾分けをしています。  
夢いちもんめのお年寄りの皆さんは  
ドッグセラピーで元気です！

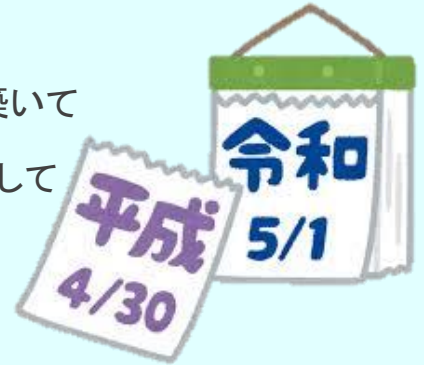
自然な声掛けとさり気ない気遣いで心のこもったおつきあい。  
（上：熊谷スタッフ）



## 新しき時代（とき）を迎えて

新元号が「令和」に決まり、いよいよ平成の時代が終わり、思えば平成は戦争がなかった時代としては一応穏やかな時代であったと思う。これは江戸時代260年以来でもある。維新を経て、明治・大正そして昭和の前半20年間の私たちの国日本は常にいづれかの地で、またどこかの国と争い多くの尊い血を流してきた歴史がある。当時の国民は「好む好まないにかかわらず」その不幸の渦に巻き込まれた時代でもあった。

平成という時代は、戦後生まれの団塊世代が中心となって築いてきた日本。私たちは誇るべき日本であることを自覚しよう。そして平成の終わりと令和を迎えた今日、それ以前の時代の生き証人であるお年寄りたちの存在とその人生を知る私たちは、これから何をすべきであろうか深く考えてみるときを迎えたともいえます。



## グループもみじ サポーター募集中です

グループもみじでは、認知症高齢者の寄り添いサポーターを募集しています。認知症高齢者にとって、世代を超えて、人と人が地域で支え合い、お互い寄り添って支えていただける人の存在は欠かせません。例えばお年寄りと一緒におしゃべりしたり、料理をしたりなど、まずは私たちと一緒に始めてみませんか？

グループもみじ  
認知症高齢者の寄り添い  
**サポーター  
大募集！**

認知症高齢者にとって社会から孤立していくことや生活に混乱していくことが問題です。しかし、心の安定さえ保てればまだまだ頑張れる人も沢山おられるのも事実です。その為にはその方々に寄り添って支える人の存在が欠かせません。

たとえば、お年寄りと一緒に  
おしゃべりしたり、将棋  
やオセロを楽しんだり、お  
やきやおはぎ作りをしたり  
などなど

ご家族  
個人の方  
サポーター  
サポーター  
サポーター

どなたでも参加できますので、お気軽にお問い合わせ下さい

みんなのあもり 長野市安茂里霞ヶ淵1861  
宅老所 さくら 長野市吉田5-13-7

お申込み・お問い合わせは  
**NPO法人グループもみじ**  
〒 長野市安茂里霞ヶ淵1861  
026-227-4425

NPO 法人グループもみじ 〒380-0941 長野県長野市安茂里霞ヶ淵 1861  
電話 026-227-4425 FAX 026-217-7764 ホームページ グループもみじ

検索

介護でお困りの事などお気軽にお問い合わせください。見学も随時受け付けております。

|            |                 |              |
|------------|-----------------|--------------|
| みんなのあもり    | 長野市安茂里霞ヶ淵 1861  | 026-226-0903 |
| 宅老所さくら     | 長野市吉田 5 丁目 13-7 | 026-244-7104 |
| 夕やけ小やけ     | 松本市並柳 1 丁目 3-18 | 0263-87-2760 |
| 宅幼老所夢いちもんめ | 松本市庄内 1 丁目 7-17 | 0263-26-1680 |

