平成30年12月1日発行

## グループもみじ

法人理念

「ひとりの人を大切にした まごころ介護」



「ひとりの人の可能性を信じる まごころ介護」

2018年も残り僅かとなりました。今年は平成12年開所以来18年継続していた宅老所みんなのあもりが、これまで多くの皆さまにあたたかく支えて頂きながら、新装オープンを迎えることができました。ほんとうにありがとうございました。2018年グループもみじの暮らしを振り返ってみたいと思います。

# ブループもみじ4つの事業外

みんなのあもり

タやかけ







長野市&松本市

さくら

夢らもんめ





# みんなのあもり新装オープン



みんなのあもりが8月1日新装リニューアルオープンしました。オープンに先駆けて7月29日(日)に開所式を行いました。猛暑にも関わらす、ご近所の方々や関係者の方々にご出席いただきました。ありがとうございました



みんなのあもりは、2階に新たに「終身型有料ホーム」を併設し、「小規模多機能ホームみんなのあもり」として生まれ変わりました。これからも個別ニーズにきめ細かく対応し、小規模で家庭的な介護を通して、泊まって、訪ねてくれる、24 時間 365 日切れ目のない支援を致します。



9月21日秋季例大祭の日に、犀川神社太々神楽の獅子舞が "新装みんなのあもり" へお祝いに来てくれました。











11月18日(日)晴天にも恵まれ、みんなのあもり新装オープン記念講演会と祝賀会を、多くのゲストの皆様のご参加の中で、ホテル国際21にて無事開催することができました。

今回ご講演をお願いした川原秀夫氏(熊本市)と内海正子氏(姫路市)の両氏には、 自らの体験を踏まえた貴重なお話をいただき、大変実りのある会だったと思いま す。参加者からは「地震・災害時の認知症の方や障害のある方への対応や差別に憤 りを感じたが、世の中の流れがまだまだ遅れていることを教えいただき勉強になり ました。」「はなのいえの具体的な活動がとても分かりやすかった、私たちの地域で も活かせるようにしていきたいと思います。」など様々なご意見、ご感想をいただ き、好評を得ることができました。

会場には、みんなのあもり、夢いちもんめ、夕やけ小やけ、宅老所さくら 4 つの事業所がそれぞ趣向を凝らしたパネルも展示されました。



### 季節で感じるもみじのケア



(2018年) 5月 6月



みんなのあもり

さくら









土はやさしくのせてね、鉢植えなら私に任せて!

さくら

夕やけ小やけ



|お**\|お\|場気にみんなで日向ぼっこ** ハイチーズ!







みんなのあもり



夢いちもんめ



五月晴れのある日 『藤棚』、『ばら園』と散策におでかけしました



### 7月 8月



みんなのあもり

釜めし風丼、なすとピーマンの油味噌、 味噌汁



夏野菜カレー、福神漬け、そうめん サラダ、スープ



栄養満点の昼食に思わずにっこり



こんなに高く積めましたよ

夕やけ小やけ

"今年も仲良く··" 短冊に願いを込めました





みんなのあもり新築のお祝いに! 喜んでもらえるかなぁ~





天の川見えるかな



夢いちもんめ





松本市あがたの森公園 へお出かけしました





恒例の「夢いちもんめ夏祭り」大勢の 地域の皆さんに参加していただきました



### 9月 10月



夢いちもんめ

みんなのあもり



"97 歳"に感謝です





母と息子 「おばあちゃん、紙芝居はまだかい!」







感動のあまり、思わず涙





「みなさんありがとう!」 おかげさまで107歳を 迎えることができました

> 「社長さんつかれて ますね~ 肩を揉み ましょうか?」



みんなの笑顔にありがとう



### 2018年人權教育研修会を終えて

理事長 田中正廣

2018年度は、飯山市に始まり各地で人権教育の講師としてお話をさせていただきました。 それぞれの地区の皆様には、人権および認知症に対しての講演に熱心に耳を傾けて いただきありがとうございました。各地での感想やコメントを紹介したいと思います。

1. 6月29日(金) 飯山市人権同和・企業人権教育講座

「こわがらないで認知症」~認知症の暮らしを支える~

認知症と聞くとネガティブなイメ―ジでしたが、今回の講座で認知症のイメ―ジがだいぶ変わりました。(参加者の声)

2. 9月4日(火)長野市第5ブロック(安茂里地区、小田切地区、七二会地区、信州新町地区、 中条地区)民生委員合同研修会の記念講演会

「やさしさとお互いさまを大切に」

近い将来4人に1人が認知症になると言われ、さらに児童虐待や障害者福祉などさまざまな問題に直面している昨今ですが、 安心して暮らせる地域づくりをめざしている民生委員の皆さんの日頃の活動の一助になれたのではないでしょうか。

3. 9月13日(木) 飯山市 脳いきいき講演会

「ほめ上手、聞き上手、寄り添い上手の認知症介護」

今日の講演でよかったことが二つあります。1 つは紹介されたスライドの写真すべて、表情が笑顔でとてもよかった。寄 り添いの3原則を大切にされているのだと感じました。もう一つは、お話しの内容のいくつかに共感する場面があり、自 分たちがしてきたことは間違っていなかったのだという自信にもなりました。(参加者の声)

4. 10月17日 (水) 山ノ内町 第29回解放講座

「お年寄りはつよい人」~守り守られる関係づくりのために~

認い症に対する考え方が 180 度変わりました。 お話を聞かなければ、 認い症の方々を傷つける大変失礼な言動をしていた と思います。「自分の死が誰かのためになっていることを自覚して生きている人を"年寄り"」という言葉に「お年寄りは つよい人」の真実を感じました。今回いただいた言葉一つ一つを心に刻み、サービスに頼りすぎず、地域ぐるみで共助し ていく事のできる町をつくっていかねばと感じました。(担当者より)

5. 10 月 28 日 (日) 千曲市稲荷山荒町区 千曲市人権教育研修会

「認知症の人を理解する」~その人の人権を守るために~

参加者より「地域の皆さんには、認知症の予防のためにもぜひともボランティア活動をしてほしいと」いう意見があり、 田中代表も「誰かのために何かをすることは、相手を理解すことが求められるのでとてもエネルギーが必要です。その意 味では脳がとても活性化され、認知症の予防にもつながるのではないか」と答えられました。

6. 11 月 10 日 (土) 千曲市福井地区 千曲市人権教育研修会

「高齢者介護」~認知症の人へのかかわり方~

今日は、「認知症」という重いテーマを、ユーモアを交えながらわかりやすくお話をいただき、感銘を受けました。 "認知症適齢期"にかかるであろう我々に、とても参考になりました。(参加者の声)

#### 小規模多機能ホーム みんなのあもり

 $\mp 380 - 09415$ 

長野市安茂里葭ヶ渕 1861

TEL 026-226-0903

24 時間、本人、ご家族の都合に合わせご利用い ただけます。食事や入浴の時間だけの利用、通 院援助、訪問介護も組み合わせ自由です。暮ら しに合わせたきめ細やかな対応を行います。 お墓参りやお買い物など、あらゆるシーンで スタッフが充実サポートいたします。

#### 小規模多機能ホーム 夕やけ小やけ

**=** 390-0825 松本市並柳1丁目3-8 TEL 0263-87-2760

ここは『通い』『訪問』『泊まり』機能を組み合わ せ、24 時間 365 日必要な方に寄り添う在宅型 介護の拠点。出会いから看取りまで、自然な暮 らしを継続できるようにサポートしています。

#### 宅老所さくら

 $\mp 380-0043$ 

長野市吉田5丁目13-7

TEL 026-244-7104

チームワークピッタリのさくらのスタッフが作 り出す、安心と居心地の良さが魅力の宅老所。 フットワーク軽くどこでもお出かけ。おひとり おひとりに合わせたおもてなしがキラリと光り ます。ガーデンカフェ併設。地域交流の拠点 です。

### 宅幼老所夢いちもんめ

 $\mp 390 - 0828$ 

松本市庄内1丁目7-17

0263-26-1680

木造民家で家庭的な雰囲気を大切にした小規 模な宅老所です。住み慣れた場所で暮らし続け る為に、お一人お一人の生き方や想いを理解 し、不安をとり除き、やりがいや、楽しみを一緒 に探しています。そして、地域と共に安心して 生活出来る地域環境づくりを目指しています。

認知症のお年寄りにはどのように接していけばいいのだろう…? 認知症のお年寄りを地域で支えるために何が必要だろう…? 自分の親は自宅で看取りたいがどうしたら…?

そんなお悩みありませんか。

グループもみじでは、悩みや疑問を解決し、安心してお年寄りと寄り添って頂けるよう、 認知症ケアや地域人権等についての講演や施設研修のご依頼を随時受け付けております。 ご希望に沿う講演や研修に柔軟に対応致します。詳細は事務局までお問い合わせください。





NPO法人グループもみじ 〒380-0941 長野県長野市葭ヶ淵 1861

電話 026-227-4425 FAX 026-217-7764 ホームページ | グループもみじ

検索