法人会誌　58 号
平成 30 年 4 月 20 日発行

グループもみじ

法人理念　「ひとりの人を大切にした　まごころ介護」

「ひとりの人の可能性を信じる　まごころ介護」

私たちグループもみじは出会いから、最期まで
ご本人・ご家族のパートナーとして寄り添い続けます。
「必要なときに・必要なことを・必要なだけ」
もう一つの我が家として暮らしのお手伝いをいたします。

新年度がスタートしました。今年も穏やかな日々をすごせますように
お年寄りの笑顔に元気をもらいながら季節の訪れを楽しみましょう
皆さまの温かいご支援をどうぞよろしくお願い申し上げます

味わいのある4つの宅老所

タやけ小やけ　みんなのあもり

ゆかいなスタッフ

さくら　夢いちもんめ

春爛漫、今年も桜が満開です

宅老所さくら

手作りペーパーフラワーで、枯れ木に花を咲かせましょう

みやびな“お琴”の音色に皆うっとり

本物の“桜”もいいわよ！

みんなのあもり

宅老所でのお花見会、寸劇あり、踊りありで盛り上がりました

“東京だよおっ母さん”より

「久しぶりに手をひいて～♪」

「月が～出た出たー
月が出た～♪」

夢いちもんめ

お花見弁当まだかなぁ～

みんなで食べるお花見弁当に、話も弾みます

さくらの香りを肌で感じて…いい笑顔(^^)

いつも仲良しご夫婦です

夕やけ小やけ

2人でいっしょ　きれいだね~(^^♪)

お花見ドライブへ
出かけてきました

“夕やけ小やけ”に居ながら眺めるお花見もいいですねぇ～

季節で感じるもみじの宅老所ケア
(2017年～2018年)

10月 11月

夕やけ小やけ

窓ぎわで日向ぼっこ…
気持ちよくてついウトウト！

紅葉を背景に
はい！ち～ず

ご近所から沢山渋柿をいただきました

夢いちもんめ

色合わせBOX、中に同じ色のが入ったよ～

みんなで干し柿作り、おいしくな～れ♡♡

みんなのあもり

もくもくと貼り絵製作中…

シャボン玉とんでいけ～
子供たちとのふれ合いが楽しいです

12月 1月

みんなのあもり

歳忘れ会ではお餅つきや歌に踊りに！ご家族皆さんと楽しみ、
お昼はたくさんのお料理をいただきました

さくら

「よいしょ、よいしょ、さぁ丸めるよー頑張って～」
みんなでついたお餅はお汁粉にしておいしくいただきました

夢いちもんめ

書初めに、今年の想いを込めました

夕やけ小やけ

歳忘れ会はみんなで談笑しながらのミニ門松作り、職員からの
プレゼントに、嬉しく涙ぐむ方もいらっしゃいました

2月 3月

みんなのあもり

鬼だぞ～

冬場の運動不足解消に、それー！

さくら

鬼はそと！福はうち！

2歳の”りりちゃん”はさくらの人気者
お年寄りの皆さんから、子育ての
アドバイスをいただいています

うららかな小春日和の日に
みんなではい！ち～ず

夢いちもんめ

悪い物をお祓いし、たくさんの
福が入りますように……

夕やけ小やけ

「鉢植えなら任せて！」
手際の良さに思わず拍手!!

桃の節句のお祝いに“さくらもち”を
いただきました。

宅老所で迎えるお誕生日

宅老所みんなのあもり

お母さん
お誕生日おめでとう！

HAPPY
BIRTHDAY

宅老所夢いちもんめ

トヨコさん
102歳、おめでとう！

ケーキを目前に、感激です…

タやけ小やけ

宅老所みんなのあもり 小規模多機能型居宅介護 (026)226-0903

必要に応じた柔軟なサービス

24時間、本人、ご家族の都合に合わせご利用いただけます。食事や入浴の時間だけの利用、通院援助、訪問介護も組み合わせ自由です。暮らしに合わせたきめ細やかな対応を行います。

宅老所さくら 認知症対応型通所介護 (026)244-7104

笑い声がひびく明るいお家

チームワークピッタリのさくらのスタッフが作り出す、安心と居心地の良さが魅力の宅老所。フットワーク軽くどこでもお出かけ。おひとりおひとりに合わせたおもてなしがキラリと光ります。ガーデンカフェ併設。地域交流の拠点です。

職員の手記より～もみじの理念と私

実践したこと　　さくら　　立岡　正子

先日長谷川さんが「今の若い者はありがとうといわないね。私は小さい時から親に何をやってもありがとうと言わなくてはいけない。どんな小さな事でも私はすぐにありがとうと言っているよ」と言われました。また入浴介助をすると「感謝しています」とか「いつもお世話になって申し訳ない」といわれます。私はそう言ってくれるお年寄りたちに私が介護されています。一人の人を大切にという理念はお年寄りだけでなく自分への問いかけだと思っています。毎日毎日の私への言葉だと思っています。そういうお年寄りを私は守っていかなくてはと思います。心の底からありがとう感謝していますしていますとの言葉を私は送りたい。それが私のまごころ介護だと思います。

実践したこと　　夕やけ小やけ　　見原　照弘

「まごころ」にしても「可能性」という言葉にしても色々な意味に取ることができるので、その部分では様々な解釈があっていいと思っています。あえてここでは触れないでおくことにして、私がいつも考えているのは二つの理念に繰り返し出てくる「一人の人」というところです。
「一人の人」夕やけ小やけでも多くの方が毎日通われたり、泊まったりしておられますが、ともすれば「大勢の人」対「大勢の人」や「大勢の人」対「一人の介護者」になってしまうことがあります。私が心がけているのは、ここでの仕事が介護者―被介護者という単純な関係ではないことはもちろん「私にとってあなたはかけがえのない『一人の人』なのですよ」ということであり、それは一方的な関係なのではなく双方向に「一人の人」でありたい、お互いに伝えあい受け止めあうことができればということです。私が発する言葉、行動、表情などはすべてメッセージであって少しもおろそかにしてはいけないし、放たれた相手のメッセージはちゃんとキャッチしなくてはいけない。そんなことを考えながら日々の仕事に取り組んでいます。

夕やけ小やけ　小規模多機能ホーム　(0263)87-2760

木の香り漂う開放的な空間。

出会いから最期まで。やさしく寄り添うパートナーとして、お年寄りとご家族を支えます。広々としたリビング、風が通るウッドデッキ、季節の旬を味わう手作りの食事。やさしさと笑顔が明るくあなたを迎えます。ふらりと立ち寄れる夕やけ小やけカフェも併設して、ご近所さんも顔馴染み。

宅幼老所夢いちもんめ　認知症対応型通所介護　(0263)26-1680

人生笑顔いちばん！夢いっぱい

子供とお年寄りが共に過ごせるどこか懐かしく家族のような温かい雰囲気。毎日のスケジュールはありません。その日その時、やりたいことをやりましょう！料理でも、畑仕事でも、季節を感じるドライブでも。1歳と100歳のコミュニケーションが繰り広げられる夢いっぱいの空間です。

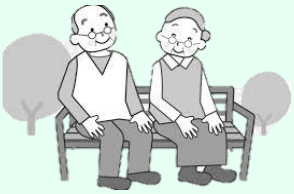
テレビ放映を終えて

1月7日（日）日本テレビ NNN ドキュメント'18
「宅老所の人びと～認知症と共に生きる～」の放送より

理事長　田中正廣

1月7日の NNN ドキュメント「宅老所の人びと」を視聴していただきましてありがとうございます。また、全国から多くの方々に励ましのメッセージもいただき感謝しております。

みなさまからいただいたコメントの中で多かったのが「寄り添いのポイント」いわゆる人間関係づくりの3原則についてでした。少し解説したいと思います。



良い関係づくりのための3原則
1. 大きな声を出さない
2. あれこれと指図をしない
3. 叱らない、怒らない

人の行動には、すべてに意味があります。その行動は良し悪しが重要ではなく、その意味を捉え理解することが大切でしょう。普通は、その行動の良し悪しを見てそれに対処しようとしますが、それでは問題解決を中心にした課題解決型の人間関係になります。私たちはあくまでも相手が今、何を思い何を欲しているのかを考えながら、その時の相手の思いに近づこうとする共感型の人間関係を大切に考えています。ですからどのような状況にある相手であっても、その心につながろうとするこちらの心と感じ合えるのです。

「ひとりの人を大切にする・ひとりの人の可能性を信じる」という私たちの理念と実践がまさにそのことです。緊張状態に置かれている人は、周りの声や音に対して私たちが考えている以上にするどく反応しパニックになります。

認知症であっても身体が思うように動かなくても、それまでの人生の体験にもとづく思いがあります。それを無視するかのように“私の指図に従いなさい”という態度は、その人の存在を否定することにつながります。いくら相手のことを思ってと言っても、相手からすればこちらの都合にしか映らないのです。

人には自尊心があります。それを無視したかのように叱ったり怒ったりすることは、相手の居場所を不安定にしてしまいます。人は安心して居る場所があってこそ生きることができるのです。残された人生を誰もがその人らしく生き切っていただくことが私たちの仕事です。そして誰もがその人らしい最期であってほしいと願いながら、日々寄り添いの関係を続けています。

「宅老所みんなのあもり」が生まれ変わります

この度宅老所みんなのあもりは、現在の建物をより活動に合ったものにするため、**『終身型有料ホーム』**を併設します。それに伴い、宅老所みんなのあもりは下記に一時移転し、工事期間中も事業を継続致しております。
なにとぞご理解の上よろしくお願い申し上げます。

【一時移転先】
住所　〒380-0952
長野市安茂里宮沖 3213－1　ニューハピネス宮沖 B 棟 101、102 号
(現在の場所から車で約 5 分)

facebook

ＮＰＯ法人グループもみじ　〒380-0941　長野県長野市安茂里葭ヶ淵 1861
電話　026-227-4425　FAX　026-217-7764　ホームページ　グループもみじ　検索

※ご家族の許可を頂き写真を掲載しております。　※ホームページではもみじ会誌バックナンバーがご覧頂けます。

※ご家族の許可を頂き文章、写真を掲載しています。