

グループもみじ

法人理念

「ひとりの人を大切にした まごころ介護」



「ひとりの人の可能性を信じる まごころ介護」

私たちグループもみじは出会いから、最期まで
ご本人・ご家族のパートナーとして寄り添い続けます。
「必要なときに・必要なことを・必要なだけ」
もう一つの我が家として暮らしのお手伝いをいたします。

2017年も残り僅かとなりました。今年も多くの皆さまにあたたかく支えて頂きながら、一年間を
過ごしてまいりました。そんなグループもみじの暮らしを振り返ってみたいと思います。



季節で感じるもみじの宅老所

★ 宅老所ってみなさんご存知ですか？
「正直よく分からない。」「自分には関係ないや。」
★ いえいえ、そんな特別なことはありませんよ。
★ お年寄りもスタッフも、ご家族もご近所さんも、
★ みんなが自然に過ごす暮らしの場。

2017 年の思い出でつづる
★ 宅老所ワールドへいざ出発！

味わいのある4つの宅老所



タやけ小やけ

みんなのあもり



さくら

夢いちもんめ



★ 個性豊かなお年寄り ★

★ ゆかしいなスタッフ ★



7月

本格的な夏を迎えました。
日差しも強くなりますが、
暑さの中でも元気に過ごしてい
ます。



夕やけ小やけ



クーラーや扇風機の風より
やっぱり扇子が一番



「みんなと沢山笑う」「家族が幸せでありますよう
に」真剣な表情で書く一人一人の願い事が、叶い
ますように！！

夢いちもんめ



松本市内のあじさい寺 梅雨の合間の
7月、ゆったりとした気分で歩きました

さくら



今年もオープン！
「ガーデンカフェ さくら」へようこそ

みんなのあもり



妹さん宅へおでかけです！
久々の再開にほほもにんまり

夕やけ小やけの癒し♪

今年の夏、夕やけ小やけに新しい家族が増えました
子猫の **モモ** ちゃんです。





8月

盛夏はお祭りも盛り上がります！
各事業所で工夫してみんなで
楽しんでいます。



みんなのあもり



うわあ～きれいだねえ、ありがとう！

散髪して気分もリフレッシュ



ご主人さんの遺影写真を見ながら思い出
話を語るボランティアのモトメさん

夢いちもんめ



夏祭り開催！スタッフはねじり鉢巻きで、焼肉・玉
ねぎ・しいたけ・舞茸・かぼちゃ・キャベツ等々を
焼き、みなさんに振る舞いました。



ヨーヨーいっぱいすくえたかなあ～

さくら

タヤけ小やけ



懐かしいなあ～、小さい頃を思い出すね(^^)
(夫婦の会話)



大すきな温泉へ！
今年もみなさんでお出かけです



9月

夜がだんだんと長くなる長月、
実りの秋、食欲の秋を迎え
元気いっぱいの日々です。



みんなのあもり



実習生といっしょに
“お元気会”の飾りづくり



大菊花展にて、ほら見てきれいでしょ！
菊飾りと私……。

さくら



♪白樺あ～あおぞーら♪
歌に合わせて1、2、3、4



ぐずっていたこの子も、ベテラン保母だった
サチ子さんの手にかかれば ほ～ら!(^^)!

夢いちもんめ



ジュリちゃんにムクちゃん♡
一緒に遊ぶのが大忙し!!



数字カルタとり
皆さん真剣な表情です。さ～、次は何
がくるかな!?

まき子さん 106歳お誕生日おめでとう!!



10月1日に宅老所さくらの長谷川まき子さんが106歳を迎えました。

この日、着物を着て登場したまき子さん。

「夢のようです。これでまた10年がんばります」とニコニコ顔
長生きの秘訣は？と尋ねられると

「自由になっているから秘訣なんてないよ、行きたいとき行って、
やりたいことをやるんだよ」と話すまき子さん。

一緒に暮らしている孫のゆかりさんは、「おばあちゃんが106歳
まで元気で過ごせるとは思ってもみなかったなので、この日を迎え
られて感激しています。これからもおばあちゃんと仲良くやって
いきたいです。」と話されました。

宅老所みんなのあもり 小規模多機能型居宅介護
(026)226-0903

宅老所さくら

認知症対応型通所介護
(026)244-7104



必要に応じた柔軟なサービス

24 時間、本人、ご家族の都合に合わせご利用いただけます。食事や入浴の時間だけの利用、通院援助、訪問介護も組み合わせ自由です。暮らしに合わせたきめ細やかな対応を行います。



笑い声がひびく明るいお家

チームワークピッタリのさくらが作り出す、安心と居心地の良さが魅力の宅老所。軽いフットワークでどこにでもおつき合い。おひとりおひとりに合わせたおもてなしがキラリと光ります。

ガーデンカフェを併設。地域交流の拠点です。

★ 職員の手記より～もみじの理念と私

実践したこと

タヤけ小やけ

介護師

小出 佳苗

最近でいえば、貞愛さんの一言から始まった「うどん作り」です。“昔はよくうどんつくったよ。俺得意だったよ”という言葉を信じてうどんづくりに挑戦してもらいました。タヤけだよりも紹介された1コマです。一人一人、その方とここで出会えたことに意味があるんだと思いながら、タヤけ小やけでの日々を過ごしています。その人が何を伝えようとしてくれているのか、その人は何を残そうとしてくれているのか、一人一人と寄り添っていく中で伝わってきます。ふとした場面で気づかされることもあります。その人自身を見ていると、寄り添いの中で、その人の可能性はとても大きくて、それを目の前にする時いつも、私は感動させられています。“認知症になったから” “もう歳とってるから”とそんな言葉が言えなくなるほど、ここで出会ったお年寄りたちにその人の可能性の素晴らしさを学んできました。そしてこれからもたくさんそんな場面に出会えると思うと楽しみです。可能性を信じるのもその人の新たな一面を見る事のできる機会だと思っています。だからこそ、私はそういった機会と場面をこわさないよう意識しています。“できるかもしれない”と思いながら、その可能性を信じています。その可能性を出せるきっかけづくりのお手伝いをこれからもしていきたいと思っています。



実践したこと

みんなのあもり

介護職員 藤澤 直紀
(カフェバリスタ)

「人」が指すものは相手だけでなく自らも含めた「人」であり、自らを大切にし自らの可能性を信じる事もまた然るべきことなのだと思う。自分自身を幸せに出来なければ他の人を幸せにすることもできないのではないかな。まずは自らを安定させ、幸せにすること。常にお年寄りの前では平静な状態であるように努め、幸福感が伝染していくかのような存在になれるようにしていきたい。



タヤけ小やけ

小規模多機能ホーム
(0263)87-2760



木の香り漂う開放的な空間。

出会いから最期まで。やさしく寄り添うパートナーとして、お年寄りのご家族を支えます。広々としたリビング、風が通るウッドデッキ、季節の旬を味わう手作りの食事。やさしさと笑顔が明るくあなたを迎えます。ふらりと立ち寄れるタヤけカフェも開店中、ご近所さんも顔馴染み。

宅幼老所夢いちもんめ

認知症対応型通所介護
(0263)26-1680



人生笑顔いちばん！夢いっぱい

子供とお年寄りが共に過ごせるとこ懐かし家族のような温かい雰囲気。毎日のスケジュールはありません。その日その時、やりたいことをやりましょう！料理でも、畑仕事でも、季節を感じるドライブでも。1歳と100歳のコミュニケーションが繰り広げられる夢いっぱいの空間です。

2017 お元気会

お年寄りは常に敬われ、尊敬し大切にすべき存在である。その思いから、私たちは敬老の日に特別な事をするのではなく、毎年「お元気会」としてお年寄りに一層元気に人生を楽しんでいただける事を願い各宅老所で企画しています。

タヤけ小やけ

お元気会に向けて、お年寄りたちには日常の中に風船バレーをする機会が増えました。

当日は、チームごとにおそろいのアイテムを身に着けての参加。チームの一体感と共に参加者みんなの笑顔が、お元気会という時間をとても暖かくパワフルで賑やかな空間にしてくれました。

みんなのあもり

お元気会に向けて、飾りつけのリングや題字の貼り絵を頑張りました

お元気会当日、子どもたちがハロウィーンの魔女の仮装で登場！「ワァー」っと思わずにつこり歌あり、手遊びあり、なぞなぞありと盛りだくさん。今回は子ども達の進行で進められたお元気会、若いパワーをたくさんいただきました。

そーれ！はいよ

よくがんばったで賞！



認知症の方への接し方がわからない…

お年寄りを地域で支えるためには何が必要？

自宅で最期を迎えることは可能？

あなたの不安やお悩みに答えます！

認知症ケアや人権についての講演依頼及び宅老所での現場実習を受け付けております。ご活用ください。

各宅老所では毎日穏やかな日常が流れ、また時には楽しいイベントで盛り上がり今年も一年過ごしてまいりました。

グループもみじのホームページでは各宅老所で作成されたお便りを掲載しています。

もみじ職員基礎研修にて



NPO法人グループもみじ 〒380-0941 長野県長野市葭ヶ淵 1861

電話 026-227-4425 FAX 026-217-7764 ホームページ [グループもみじ](#) [検索](#)

※ご家族の許可を頂き写真を掲載しております。

※ホームページではもみじ会誌バックナンバーがご覧頂けます。

※ご家族の許可を頂き文章、写真を掲載しています。