



法人理念 「ひとりの人を大切にした まごころ介護」
「ひとりの人の可能性を信じる まごころ介護」



春風の心地よい季節になりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。めぐる季節を肌で感じ、空を見上げると思わず「あ～生きているっていいな」とひとり言をつぶやきました。幸せ。幸せ。ピンク色の桜の花びらが、ヒラヒラと風に吹かれて舞うように、心の中にピンクの優しさと軽やかな風を吹かせながら、大きく深呼吸。あ～気持ちいいなあ。幸せはいつもここから。

「また行きたい・また会いたい」心が通う安心の居場所

1 トシさんとの出会い

～はじめの一步はゆっくりと～

トシさんと宅老所さくらの出会いは10か月前。これまでに2つのデイサービスに通われたトシさんですが、帰宅願望が強く利用が定着しません。そこでケアマネさんから私たちにお願ひしたいと相談がありました。認知症でも介護度は低くて真面目でしっかりしたトシさん。まずは信頼関係を築くところからスタートです。

宅老所の中で過ごすことが苦手なトシさんと毎日ドライブをしながら、トシさんが安心して下さるようにスタッフがじっくりと関わりました。トシさんの好きなコーヒーやお菓子をコンビニに寄って買い食いする時も（笑）。多くを語らず無口なトシさんが1か月ほど経つと帰宅願望を訴える事が少なくなり徐々にさくらの中で過ごす時間が増えてきました。

2 好きなコトを大切に

～居場所づくりで安心を～

ある朝、沢山の写真を持参してトシさんがさくらにきました。トシさんの長年の趣味は写真！それを私達に見せたいとご自分で持ってきてくれたのです。どれもトシさんの思い出が詰まった素晴らしい写真です。これは良い機会とさくらの利用者の皆さんの前でトシさんに写真の発表会をして欲しいとお願いしました。少しこわばった表情をされながらも、「はいよ。」と皆の前で1枚1枚丁寧に自分が撮影された写真について説明をしてくださいました。



さくらの居間で写真の発表会。他の利用者さんから「すごいわね～」「いい景色だね～」と感想がでて、自然と会話が生まれます。

3 顔馴染みのお店へ

～積極的に外へでかけよう～

別の日、トシさんがいつも写真を現像していたというお店へ一緒に行ってみることにしました。2人の店員さんが「トシさあーん。」と大きな声ですぐに駆け寄ってきました。「トシさん最近お店に全然こなかったから心配していました。」と店員さん。以前は3日に1回はお店に通い店員さんとも顔馴染み。しかしここしばらく姿が見えないことでずいぶん心配をされていたようです。「会えてよかったー」と店員さん。またちょくちょく来ることを約束してお店を後にしました。帰りの車中で「久々にいけてよかった、ありがとう。」と小さくお礼の言葉を口にされたトシさんでした。



「また来るよ～」「お待ちしています！」
店員さんとにこやかに記念撮影！

4 家族と繋がる橋渡し

～必要なときに必要なだけ～

トシさんの娘さんはハワイに嫁いでいます。遠く離れているお父さんの様子をお伝えしたいと思い、トシさんがさくらへ来所された日の様子はメールでハワイの娘さんに届けています。

トシさんは担当のケアマネさんの事を「お世話さん」と呼びます。そのフレーズが何とも可愛らしくて、宅老所さくらもトシさんの暮らしのお世話さんとしてこれからも関わっていかうと思います。



お世話さんことケアマネの徳武さん。（左）
いつもオシャレなトシさん。（右）

もみじの宅老所どんなところ?現役スタッフがご紹介~!



宅老所みんなのあもり

こんにちは。
寺島利恵子です。



みんなのあもりで働きはじめて8カ月が過ぎました。その中で印象に残っているのは年末の餅つき! みんなで賑やかに杵と臼を囲みました。柔らかいお餅も格別! 自分にとって初めての体験でした。今もまだ不安と緊張と反省の毎日を送っていますが、介護のプロとして成長しながらも、力みすぎずに自然とご利用者の皆様に接する事できるように寄り添う気持ちを忘れずに頑張ります。



みんなで楽しくお餅つき
餅つき職人の出番かな?



マサコさんはふらりとあもりに寄っては、ご近所で顔馴染みの職員がいる台所へ。「何か手伝うことあるかい~」今日は食器を拭き拭き。ありがとうマサコさん。



送迎の途中。大好きなコーヒーショップに寄り道です。コーヒーの香りと味わいにハルキさんご満悦でハイピース!



こんにちは。立岡正子です。

宅老所さくら



さくらにお世話になって、もう9年が過ぎました。毎日大好きなお年寄りと、日々過ごせることに感謝しています。「ありがとう」の言葉に「ありがとう」と素直に言える心は健康である。人と人が深いところで通い合える。それが私の信念です。これからも、一日一日を大切に多くの人に、笑顔で寄り添って行きたいと思っています。

104歳のマキコさんとティータイムでおしゃべり。いつも素敵な言葉を沢山教えてくださいます。



学校が春休みのある日。ユメノちゃん(職員孫)とドライブに出かけたレイコさん。ぽかぽか車内で休憩中にすやすや。手の優しさに包まれて。

「なんかあったら何でも私に言って」とやさしく若いスタッフに声をかけてくれるサキコさん。つないだ手が温かい庭先でのひなたぼっこ。



5/8 オープン!



遊びに来てね

タヤケ小やけ

こんにちは。
山本英一朗です。



タヤケ小やけに入社して半年が経ちます。わからないことはすぐに互いに聞きあい、協力し合える雰囲気があり、お年寄りの皆さんとも安心して関わる事が出来ています。今後はお年寄りの精神面や身体面の細かな変化にも気付けるようにしていきたいと思います。そしてスタッフ間でも前向きな意見を提案できるように目標を持って取り組みます。



「春眠暁を覚えず」と申しますがタヤケ小やけの中はいつもポカポカお昼寝日和。「川」の字ではなく「山」の字になってスヤスヤ夢の世界へ。

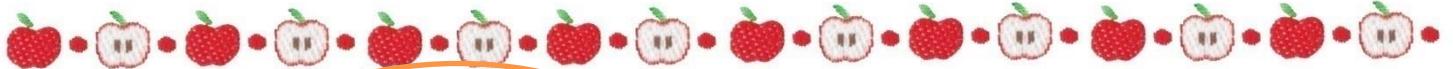
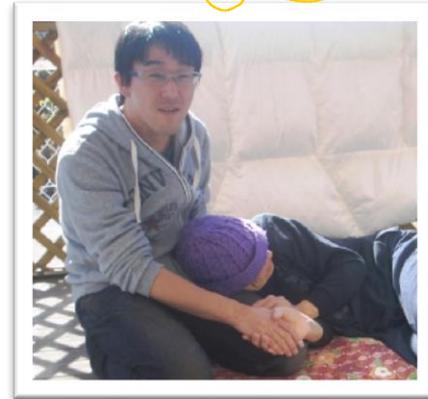
マサコさん 98 歳おめでとう
ございます。「マサコは 18 歳
だよね〜！」タヤケの最年長
お姉さま。とってもお元気。



お日様ポカポカ。テラスでお昼寝。
膝枕は安心しますね〜。
タヤケのテラスは夢心地。



サダヨシさん・キョウコさんご夫妻です。茶目っ気たっぷりの
奥様とそれを優しく見守る旦那様のナイスカップルです。



こんにちは。
田中題です。

宅幼老所夢いちもんめ

夢いちもんめで奮闘中の田中です。ここでお世話になって早 2 年を迎えます。日々楽しく真剣に向き合いながら成長させて頂いている事に感謝しています。認知症のお年寄り、私にとって師と仰ぐべき方々です。言葉だけでなく心で伝えて下さいます。そんな時何とも言えない嬉しさとやりがいを感じます。まあ〜可愛がって頂いているという事ですね。身体介護ではなく心体介護の時代だ！！

毎月作製する貼り絵。季節ごとのイラストをみんな考えて、ワイワイ作成するのが楽しい時間。腕前も上昇中！



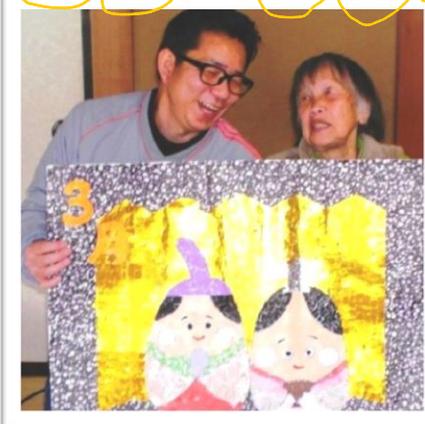
今日のおやつは鉄板焼き。出来立てあつあつ。食べると心までほっこり〜(*_*)



食前体操。しっかり腕が上がります。全員でハイおにぎり〜！！

たのまれ屋 にご用命ください

夢いちもんめでは、地域の中でのちょっとした身の回りのお手伝いにこたえるたのまれ屋活動をはじめました！お掃除・お買い物・話し相手などお気軽にご相談ください。(お問い合わせ：0263-26-1680/担当：田中) まで。



居宅介護支援事業所 青もみじ

『あなたに寄り添う青もみじ』を心がけています。その方が望む生活をできるだけ続けていけるように事業所間の連携を深めて連絡を取り合っています。気がついた事柄や提案が全員の納得する形で解決するように意見をお聴きしています。お一人お一人がより多くの笑顔の中で過ごしていただけることを願っています。(管理者：峯尾秀子)



ピアノ講師の経験を持つ峯尾さん。宅老所でのイベントではいつも素敵な音色を聞かせてくれます。利用者の皆さんも流れるメロディーにリズムを感じてニコニコと。



知っていますか? 「障害者差別解消法」

平成 28 年 4 月 1 日に施行されました。

正式名称は「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」といいます。すべての国民が障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現につなげることを目的としています。

この法律では「不当な差別的取り扱いの禁止」と「合理的配慮の提供」を求めています。言葉だけ聞くとちょっと難しい気もしますが、例えば障害がある方も普通に学校に通い、仕事をし、社会生活を送ることができる。認知症の方も、自分らしい暮らしが続けられる、あたりまえの事があたりまえに出来ることは、障害の「ある・なし」で制限されることではない、共生社会の大切な基本なのだと思います。

もみじにも様々な障害を抱えたスタッフが働いてい

ます。自分らしい生き方を実現するため、周りの協力と理解の中働けることの喜びに感謝をし、他者と関わることで充実感を味わうことは、生きていく上でとても素敵な事だと思います。今回の法律施行により、互いを思いやる事のできるやさしい社会にまた一步に繋がることでしょうね。

グループもみじでは、さまざまな障害についてDVD学習を交えて解説をする「あいサポート講座」・認知症の方への接し方など具体的事例から学べる「認知症サポーター講座」を随時開催しています。また少人数のグループでの集まりにも経験豊かな講師を派遣いたします。学校・PTA・自治会・社員研修等にぜひご活用ください。詳しくは法人事務局まで。

受講者へ配布される

オレンジリングとあいサポートバッジ



お花見会開催しました 2016. 4. 10 宅老所みんなのあもり



地域のボランティアさんもハイチーズ



親子で食後にの〜んびりと。

挽きたてコーヒーいい香り。



介護でお困りの事などお気軽にお問い合わせください。見学も随時受け付けております。

宅老所みんなのあもり

026-226-0903

宅老所さくら

026-244-7104

タヤけ小やけ

0263-87-2760

宅幼老所夢いちもんめ

0263-26-1680

居宅介護支援青もみじ

0263-87-1026



NPO法人グループもみじ 〒380-0941 長野県長野市葎ヶ淵 1861

電話 026-227-4425

FAX 026-217-7764

ホームページ

グループもみじ

検索

※もみじ会誌バックナンバー掲載しています