



特定非営利活動法人グループもみじ

法人会誌 51号

平成27年8月15日発行

NPO法人グループもみじ事務局

法人理念

「ひとりの人を大切にした まごころ介護」

「ひとりの人の可能性を信じる まごころ介護」



今年の夏は連日大変な暑さでしたが、皆さま元気にお過ごしでしょうか。ギラギラと太陽が照りつけるものの、暦の上では立秋を過ぎ、吹く風に時おり秋の気配を感じるようになってきました。信州は秋の味覚の宝庫です。季節を感じながら暮らしてこられたお年寄りと共に、静かな秋の訪れを待ちわびています。



♡ もみじ満 15周年記念 貼り絵作品 ♡

2015.7.11





記念フォーラム



生きがいある

暮らしの継続が大切

特定非営利活動法人「楽」理事長。
柴田範子先生の基調講演。神奈川県川崎市での小規模多機能型居宅介護運営から、生きがいや役割、人との関わりが可能性を高め、暮らしを継続する大きな力になると実例を交えながらやさしい語り口でお話して頂きました。

生と死はけして他人事ではない

宮城県気仙沼の地域生活支援ねっと・もとよし理事 斎藤めぐみさんのお話は、震災から時間は過ぎてもけして癒えぬ傷と向き合い続ける被災地の「今」の声を私たちに伝えてくださいました。



石巻の福祉仮設住宅の様子を紹介

認知症の家族と共に暮らしを紡ぐ

家族が認知症になったときから、迷いや不安、悩みや葛藤を抱えながらも、人生を共に歩み続けるご家族のお話は、自分だったらどうするだろうと考えさせられる、具体的なエピソードが満載でした。ご家族が安心できる宅老所として私たちもみじも寄り添います。



もみじの宅老所紹介ブースは大賑わい

宅老所それぞれが個性あふれるオリジナル作品を持ち寄り、ご来場の皆様とのお話に花が咲きました。メロンパンに流行のアイシングクッキー、採れたて野菜に可愛いポーチ、甘〜い文旦ジャムにビーズ小物、毛糸タワシにもっちり黒糖パン、どれも手作りのやさしさがいっぱいです。



左上：寄せ書きコーナーに心温まるメッセージがいっぱい
右下：オリジナルTシャツいかがですか〜

もみじの宅老所～季節を感じて～

通いも・泊りも・訪問も組み合わせたケアを行うもみじの宅老所では、季節の移り変わりを肌で感じながら何気ない暮らしの場面を大切にしたケアを行っています。おひとりおひとりのお好きなコトをスタッフが感じとりながら日常の変化を大事にした宅老所での時間を過ごして頂いています。

宅老所みんなのあもり

バラのフェンスをバックに、木立の下でにっこり笑顔。90歳を過ぎても背筋ピン。



久しぶりに電車でお出かけ。ガタンゴトン心地よい揺れですね。のんびり車内でハイチーズ。

初めてのギターに興味津々。ピックを持つ手がしなやかです。ジャジャーン♪



宅老所さくら



戸隠の鏡池へ。大自然から沢山のパワーをもらいこれでまた長生きできる！と大喜び。

木々が茂る木漏れ日のなかでゆっくり語らいの時間。セミの大合唱が響き渡っていました。



サマーチャレンジボランティアの学生さんと夏らしい海のオリジナルオブジェを作りました。

夕やけ小やけ



宅幼老所夢いちもんめ



短冊にそれぞれの願いを込めた七夕飾り。ご夫婦の願いは「いつまでも2人仲良く元気に♪」。

七夕の日のおやつは田舎の味のほうとう。「美味しいねえ～♪」と五感で七夕を楽しみました。



勝枝先生の指導によってとれた夢畑の野菜たち。どれも立派!!美味しそう!!



「法船寺」の紫陽花を見に行きました。笑顔でハイ・ポーズ!



旬の味覚。採れたてのトウモロコシ♪「ばあさんだつてできるだよ～」と皮をむくのもさすがの手つき(^^)

地域の伝統松本雛の前に並ぶのは夢いちもんめの上品なお雛様たち。女の子のお祭りはとってもキュートです。



キラリ☆バリアフリーを学ぼう

信州あいサポーター&認知症サポーター講座



◇とき 9月26日(土) 14時~16時半

◇ばしょ 長野市ふれあい福祉センター
5F ホール 定員 30名

受講料無料
事前申込不要

◇講師 信州あいサポート推進員 岩波明子さん

介護や福祉など今まで関わった事の無い方でも大丈夫。あいサポーターも認知症サポーターも分かりやすい授業でどなたでもご参加頂けます。



【あいサポーター研修の内容 (75分)】

- ・ 信州あいサポート運動について (趣旨を説明、15分)
- ・ 障がいについて理解しましょう (DVDの視聴、50分)
- ・ 簡単な手話 (日常で使う簡単な手話を学ぶ、10分)



認知症サポーターのしるし。オレンジリングをお渡しします。

あいサポーターってなあに?

障がいのある方への必要な配慮などを理解して、日常生活において障がいのある方が困っているときなどに、ちょっとした手助けをする意欲がある方であれば、誰でもなることができます。
(特別な技術の習得は不要です。)

さらに

認知症サポーター講座 同時開催!

全国的な活動として、国も市町村も力を入れている認知症サポーター。サポーター数は今や約 630 万人! 認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、笑顔で元気に暮らせる地域にしましょう。

まちの縁側

とんぼハウス



宅老所みんなのあもりのお隣には、とんぼハウスという地

域コミュニティスペースがあります。ママさんサークルの集まりや、お茶のみサロン、ボランティアメンバーの打合せなど、多彩な活動の場としてお気軽にご利用いただけます。利用申し込みは事前にお電話でお問い合わせください。

とんぼハウス 026-226-0903 担当: 柳澤

電子ピアノの音色に合わせてお歌の練習もいかが?



椅子やテーブル、座布団など自由にレイアウト。居心地の良い空間に。



↑目の前には緑いっぱいの差出公園。子供たちが遊ぶ姿をウッドデッキから眺めながら、ママたちも安心のランチ会。

介護でお困りの事などお気軽にお問い合わせください。見学も随時受け付けております。

宅老所みんなのあもり	026-226-0903	宅老所さくら	026-244-7104
タヤけ小やけ	0263-87-2760	宅幼老所夢いちもんめ	0263-26-1680
居宅支援青もみじ	0263-87-1026		



NPO法人グループもみじ 〒380-0941 長野県長野市葎ヶ淵 1861

電話 026-227-4425 FAX 026-217-7764 ホームページ [グループもみじ](#) [検索](#)

※バックナンバー掲載しています