

宅老所 **みんなのあもり** 平成27年7月

法人理念 ひとりの人を大切にしたまごころ介護

ひとりの人の可能性を信じるまごころ介護



バラ園にて 2015年6月

〒380-0941 長野県長野市安茂里1861
TEL/FAX 026-226-0903

グループもみじ

検索



長野駅からいざ出発

初夏のお出かけ

梅雨入りしてもしばらくは、良いお天気が続き「お出かけしましょう」と計画し、3月に延伸した北陸新幹線に乗って飯山駅へ！

はるきさん、よりこさん、娘さん、スタッフ2名で行って来ました。

長野駅からいざ飯山へ。

ひと駅なので、あっという間の時間でしたが、はるきさんは久しぶりに乗った新幹線に興奮され、よりこさんは人生初の新幹線体験となりました。



飯山駅の造りは、地元の内山紙を広げたお洒落なデザインで、県内の木材を使用していることもあり、木のいい香りに包まれていました。

駅構内にあるからくり時計は、長野県無形民俗文化財の「五束太々神楽」の舞を表現した物で、毎正時「ふるさと」「朧月夜」に合わせ、からくり人形が神楽を演じています。駅に到着した頃、12時のからくり時計を見ることが出来ました！

お昼ご飯には名物の笹ずしを食べてきました。



「ふるさと」のメロディーが・・・

帰りは普通電車で揺られて来ました。平日の昼間と言うこともあり、貸し切り状態の中、車窓からの景色を楽しみながらゆっくりと帰ってきました。



ゆったりのんびりランチタイム

いつも以上に食がすすみました

バラ園

梅雨の晴れ間をみて、中野市にある一本木公園のバラ園に行って来ました。

お花が大好きで、みんなのあもりでも切り花を頂いたりすると活けて下さるちゑこさん、バラに顔を近づけて香りを楽しまれていました。

お庭のお手入れが得意のひさよさんは色とりどりのバラに囲まれて幸せそうに笑い、きみこさんはバラの前に行くと「綺麗だねえ」と感嘆の声をあげていました。



ほんのりバラの香るバラソフトも食べてきました



畑仕事

先日、ご家族から

「ネギを取りに来ませんか？」と声をかけてもらい、はるきさんとスタッフで鍬やスコップ片手に収穫に向かいました。

広い畑に青々と生えているネギをあもり一力持ちのはるきさんが、スコップで力強く掘り起こしていきました。

大きなネギの束を掲げて満面の笑顔です！

収穫したネギは、宅老所に持ち帰り、おみそ汁や炒め物に入れて美味しく頂きました。

いい汗をたくさんかきました

15周年にむけて



「懐かしいねえ」という声が

グループもみじは今年で創立 15 年を迎えます。15 年を記念して開催する記念フォーラムの会場で、グループもみじの各事業所の貼り絵作品が展示されます。

貼り絵に使う色とりどりの包装紙をちぎったり、コツコツと貼ったり…作業終わりには「肩凝ったわー！」なんて声が飛び交うほど皆さん一生懸命集中して取り組んで下さいました。

みんなのあもりへ力作を見に来て下さいね！

みんなのあもり予定

9月26日(土) キラリ☆バリアフリー研修
14時～16時 ふれあい福祉センター5F

8月1日～サマーチャレンジボランティア受け入れ

写真の掲載に関しては、ご家族の了承を得ています。