

宅老所 みんなのあもり 平成26年度2号

ひとりの人を大切にしたまごころ介護
ひとりの人の可能性を信じるまごころ介護



380-0941 長野県長野市安茂里 1861
TEL/FAX 026-226-0903

グループもみじ

検索

宅老所物語



宅老所では日々新たな物語が生まれています。その1ページをご紹介しますと思います。

やすしげさんは将棋が得意で、よくスタッフや他のお年寄りと将棋を指して楽しんでいます。腕前はなかなかのもので、スタッフが負かされることもしょっちゅうです。

みんなのあもりきっての働き者、ちゑ子さんは貼り絵も根気よく熱心にやっています。洋裁をやっていたというちゑ子さん、細やかな作業が得意です。

ひさよさんは裁縫が得意で、先日はスタッフの破れたエプロンを手早く直して下さいました。布を切るのもお手のもの、再利用する布を沢山切って下さいました。干し柿作りの際には、誰も知らない紐の結び方をスタッフに教えて下さり、とても勉強になりました。

お年寄りの皆さんの知恵には学ぶところが多いと感じる日々です。



干し柿に 私と同じ しわができ

ちゑ子



秋の行楽

秋の行楽シーズン、みんなのあもりでも様々な場所へお年寄りとお出かけしました。

はるきさんはご家族も一緒に松代温泉へ。松代城址で紅葉をご覧になり、松代温泉のお湯に浸かってこられました。「念願かなってやっと来れた」と、嬉しそうに普段よりも長く浸かっておられました。

ちゆ子さんとみつえさんは裾花温泉のうるおい館へ。「前の山の紅葉が綺麗だよ」とじっくりご覧になられ、温泉では「あったかいね」「気持ちいい」とゆっくり身体を温めておられました。

みねこさんときみこさんは臥龍公園へ紅葉狩りに、偶然行われていた菊花展を鑑賞し、「綺麗だねえ」と感嘆の声を上げていました。寒空の下で温かいおでんやおにぎりをほおぼっては、「美味しいね」とニコニコ顔。

よりこさんとしらとりさんは回転寿司へ。色とりどりのお寿司に目が釘付けで、とても美味しく食べて進みます。茶碗蒸しやプリンにも満足げな様子でした。

今年も、皆さんそれぞれに秋の行楽を楽しみました。またのお出かけを楽しみに・
・・・



なんとも言えない、いい表情ですね～

コンサート



とんぼハウスにて、ご近所の方と宅老所の有志によるコンサートが行われました。

ギター、ハーモニカ、ピアノ、ドラムの4人構成で、この日初めてのセッションとなりましたが、息の合った演奏で童謡や唱歌を披露し、観客も一緒になって合唱を楽しみました。特にドラムが入った事でジャズ風の演奏になり、会場がお洒落な雰囲気になりました。

後半には皆さんで持ち寄った御馳走に舌鼓を打ちながら、話に花が咲きました。食欲の秋と芸術の秋、お腹も心も満たされて、夜はゆっくりと更けていきました。



みんな、あもりに集まれ！！

ひと昔前は、年末になると、ご近所みんなが集まって餅つきをしたものです。餅をつく人、まるめる人、あんこやきな粉をまぶす人、声援を送る人、、、

そんな関係の中で、お互いに相手のことを気にかけて、今年もお互い年を越せることを喜び、助け合いの気持ちを育んできたのかもしれない。

みんなのあもりでも、年末の歳忘れ会として餅つきを行います。
みんなで協力をして、今年の締めくくりに美味しいお餅を作りましょう！



みんなのあもり 今後の予定

12月21日（日）	歳忘れ会	10:00～
	ほっとした会	13:30～
1月1日（木）	お正月	

※写真の掲載に関しましては、ご家族の了承を頂いております。