

宅老所 みんなのあもり 平成25年3号

ひとりの人を大切にしたまごころ介護
ひとりの人の可能性を信じるまごころ介護



はるきさん、稲刈りにて

380-0941 長野県長野市安茂里1861
TEL/FAX 026-226-0903

グループもみじ

検索



うるおい館に到着。お元気会の始まりです。



乾杯の音頭をとっていただきました。

お元気会

宅老所みんなのあもりでは、毎年秋にお元気会を行っています。今年 は裾花川沿いのうるおい館で、温泉 とご馳走を堪能してきました。

当日は爽やかな陽気で、山々が美しく紅葉し始めており、お年寄りの皆さんも思い思いに紅葉を愛でていらっしやいました。

褐色の塩気の強いお湯は保温効果も高く、いかにも温泉！といった風情で、お年寄りたちも喜んでいました。「極楽、極楽」と気持ち良さそうに浸かる方や、あまりの心地良さに眠ってしまった方もいらっしやいました。

お昼には色とりどりのご馳走が並び、ビールや日本酒をたしなむ方もおられました。



お酒を召し上がる方も。



カラオケ大会の始まりです。



将棋に興じる方もいらっしゃいました。

稲刈り

スタッフのお父さんのご協力をいただき、春にお年寄りと一緒に植えた稲の収穫を行いました。秋晴れの好天の中、鎌を手はずしりと頭を垂れた稲を丁寧に刈入れ。

お昼は田んぼの畦に腰を下ろしてお手製のおにぎりをいただき、ほっと一息つきました。

お年寄りとともに収穫の喜びを味わった一日でした。



故郷へ



ちゑ子さんの故郷、飯田への旅は12月初旬のことでした。休憩先のパーキングエリアで見事な紅葉が見られたので、記念に写真撮影。「綺麗ね」と、ちゑ子さんも喜んでいらっしゃいました。

生まれ育った飯田のご実家ではお姉さんたちとお会いできました。みなさん「会えて良かった」と涙ぐむ一幕も。

続いて訪れた弟さんのお宅でも、茶飲み話に花が咲き、「この頃どうしてるの？」と近況を報告し合いました。

来年はお墓参りに行こうと話していらっしゃいます。



※写真の掲載に関しましてはご家族の了承をいただいています。

東北支援金

みんなのあもり ¥68,000-

ご協力ありがとうございました。

12月16日～18日にかけて現地に赴き、皆様からお預かりした支援金を届けてきました。その際のご報告は後日あらためてさせていただきます。