

# ゆうやけだより

H29 No.27

●●●グループもみじ理念●●●

ひとりの人を大切にしたまごころ介護

ひとりの人の可能性を信じるまごころ介護



外に出ると一段と寒さが増し、ちらちらと雪が舞う季節になってきましたね。  
暖かい鍋が食卓に出ることも多くなってきたのではおみいでしょうか(^\_^)  
こんな寒い日こそ、暖かいものが体にしみわたり、心も体もぽかぽかしてくる  
ことに幸せを感じますね♪夕やけこやけのお年寄りたちも寒さに負けず、今  
日も元気に過ごしています(^\_^)/

# 皆で楽しく♪ 干し柿作り



今年も色艶よく育った渋柿をご近所から  
沢山いただきました😊

柿の木からもぎ採り持ち帰って、皮をむき  
紐に繋げ、干すところまで…干し柿作り体  
験をお年寄りたちと一緒に行いました。

沢山採れましたよ～♪



外でこうやってやるのが  
気持ちいいですねえ♪  
こんなことしたの初めてだよ





皆さん干し柿作りをしている最中は、とても真剣な表情をされていました。  
不思議な形の柿を発見したり、スタッフもお年寄たちから教わりながら皮む  
きをしたい…「昔から干し柿ってのはよく食べただよ。お茶の時は干し柿って



のが好きだったよ」と昔の記憶を  
たどり思い出話に花を咲かせ楽しみ  
ました。最近夕やけこやけのお年寄  
りたちは男性陣が増え、慣れない手  
つきで一生懸命皮むきをしてくれま  
した(〇)/

みんなで作って美味しくできた干し柿を食べながら、今年の冬も元気に乗り  
越えたいと思います♪

## 夕やけこやけの日常

天気いいときはお出  
かけが気持ちいのよ♪



寒くてもみんなに抱っこされるとあった  
かい♪夕やけ小やけのアイドルキャット  
モモちゃんも大きくなりました♪

ホクホクの石焼き芋で  
も食べるとしあわせだ  
ろうなあ♡  
美味しいだろうなあ♪



寒いと一緒に寝るかぁ♪  
と奥さんの隣でスタッフを誘  
うさだよしさん(-)-☆



小規模多機能ホーム 夕やけ小やけ

〒390-0825 松本市並柳 1-3-18

TEL/FAX 0263-87-2760 E-mail [yuuyake@group-momiji.com](mailto:yuuyake@group-momiji.com)

グループもみじHP <http://www.group-momiji.com/>