

# 夢いちもんめ

H27.8月 No.13

## グループもみじの理念

ひとりの人を大切にしまごころ介護  
ひとりの人の可能性を信じるまごころ介護



## 夏本番



毎日暑い日が続いております。  
今年の夏は、特に気温が上がり毎日35℃以上の猛暑です。  
でも、夢いちもんめのお年寄り元気いっぱい！！  
「しっかりしろ！！」と気合をかけられます。

## 七夕さま



松本の七夕さまは一月遅れです。  
松本雑は、松本では有名でお年寄りと一緒に飾りました。  
「まあ～綺麗！」「ハイ、チーズ！」「ヨッ！」と、それぞれ声を掛けポーズをとっていただきました。  
ほうとうやおやきを作って、七夕さまを祝いました。



その後、風船バレー。  
風船バレーになると、お年寄りの目はキラキラ。  
力がはいります。  
暑さに負けないコツは、こんなスポーツをやって  
いるからでしょうね。😊



## お出掛け



あまりの暑さに涼をもとめて「高ボッチ高原」へ。標高 1665m へ行ってきました。

下界と違い山頂の気温は 26℃。快適でした！！ 青空は澄み渡り、あざみの花がとても綺麗でした。



## 野菜収穫



畑の野菜が順調に実りました。

なす・ピーマン・トマト・じゃがいも・ゴーヤ・モロヘイヤ等々。

夏野菜はいいですね～♪

家計にも大助かい。

毎日、手作りの野菜料理でこの夏を  
乗り切ります！！



モロヘイヤと豆腐のみそ和えです。

とてもおいしくいただきました。



利用のお申し込みは随時受け付けております。お気軽にご相談ください。

また、ご不明な点等ございましたらいつでもお電話下さい。

また、介護のご相談も随時受け付けております。

宅幼老所 夢いちもんめ

〒390-0828 松本市庄内 1 丁目 7-17

Tel/Fax 0263-26-1680

※ご家族の了承を得て写真掲載しています