

# ゆうやけだより

H27年 7月. No.17

●●●理念●●●

ひとりの人を大切にしたまごころ介護

ひとりの人の可能性を信じるまごころ介護



今年は早くから暖かくなり、過ごしやすい陽気の日が多いように感じますね(^ ^)

先日ご近所の農家さんからたくさんのみずみずしいお野菜を頂き、お年寄りたちと美味しく食べました。たっぷりと光を浴びたお野菜はとてもシャキシャキとしていて、野菜たちが生き生きしているようでした。

お天道様の光を浴び、夕やけのお年寄りたちの心も体もとても生き生きしています♪

ちょっとそこまで♪

## 徳運寺♪ドライブ



6月。「今日も暑いね～(^\_^;)」と言いながら汗ばむくらいの夏のような日が続いています。スタッフたちが暑い暑いと言っている中でも、お年寄りたちは「それでも見てみ♪空があんなに綺麗だに(\*^o^\*)」と快晴の空をゆったりと眺めています。「ほんとだね(^)」と返しながらこちらの気分も穏やかになります。そんなちょっとしたことでお年寄りたちのすごさを感じるのです。どんなことでも、物のとらえようなんだなあ♪と(笑)

こんな日は外に出なきゃもったいない!!というくらい気持ちの良い外の風を浴びながら徳運寺へ藤の花を見にドライブへ出かけました♪

車から降り外へ出ると様々な種類の藤の花が今にも落ちてきそうなほどに綺麗に咲いていました。「わあ～すごいねえ!!」「まあ綺麗だね～!!(^o^)」とお年寄りたちもとても感動されていました。

風は少し涼しいくらいでしたが藤の花の下でお茶を飲みながら過ごす一時はこれまた格別☆  
皆さん自然と笑顔がこぼれていました♪(^)





外は気持ちがいいねえ♪

## 柏餅作り♪

みんなで手作り  
(^o^)/



柏餅を食べる文化は江戸時代に  
生まれたものだそうで…

カシワの葉は新芽が育つまでは古  
い葉が落ちない事から、「子孫繁栄  
(家系が途切れない)」という縁起  
を担いだものとして作られてきて  
いる伝統ある食文化のようです。

そのためお年寄りにも馴染みがあり、  
お餅を作るにもとても器用♪

黙々と作っていると気づけばたくさんの柏餅が完成!(^)!さすがです☆彡

お茶の時間になり「今日は柏餅だよ～」と大きな柏餅を目の前に、皆さん「わ  
あ～おいしそうだねえ♪」と笑みが。「カシワのいい香りがするねえ!!」と作っ  
てくれたおばあちゃんも大満足な  
様子(\*^。^\*)

みんなで美味しく頂きました!!



## 日常のほっこり場面🌸

お年寄りたちとの毎日には、ぽっ♪と心温まる出来事がたくさん起こります。  
そんな暖かい日々の一場面を少しご紹介!(^^)!



写真を見ただけでもつつい笑顔になってしまうこの仲良し具合(笑)  
この赤いソファはお二人も居心地が良いようで、最初は離れて過ごしていたのに…ふと気がつけばこんな感じにぴったんこ♪(^◇^)  
とても微笑ましい一場面ですね☆



左にいらっしゃるおばあちゃんがいつものご自分の席を右にいらっしゃるおばあちゃんに譲ってあげている場面♪

どちらのおばあちゃんもなんだか嬉しそう♪

ほんの少しの優しさで人の気持ちは暖くなるものですね(\*^^\*)



## 夕やけカフェ



毎月様々なことに挑戦している夕やけカフェ♪お年寄りたちとの会話の中からヒントを得たり、季節にちなんだものを作ったり、時には思いつきなものも（笑）

色んなことに挑戦していく中で、お年寄りたちの新しい一面が見えてきたり、集中されている時、楽しんでいる時、考えている時…

お年寄りたちの色んな表情を発見しながら一緒に楽しむ時間♪

それが夕やけカフェの素敵なところですよ! (^ ^ )!

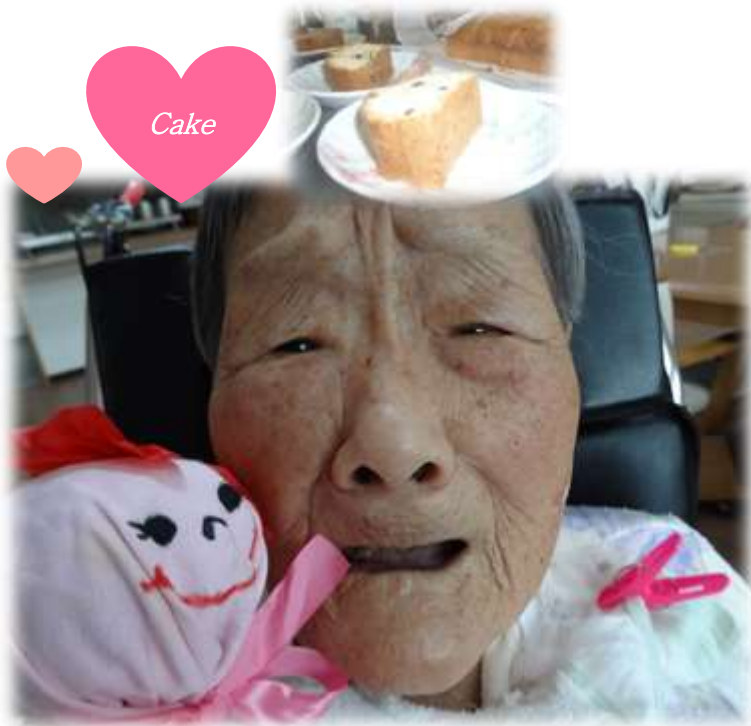
外から来てくれたお客さんに自分のお気に入りを見せて下さる場面もあり、夕やけカフェはお年寄りたちにとって新鮮な時間となっているようです♪

手作りのケーキと温かいコーヒーを飲みに♪どなたでも、気軽にお越しください (^ ^ )お年寄りたちと一緒にホッと一休みの時間を過ごして頂けたらと思います☆



アイシングクッキー  
に挑戦しました☆





●●●● 今後の予定 ●●●●



7月	7日	七夕
7月	11日	15周年フォーラム (長野にて)
7月	25日	夕やけカフェ

小規模多機能ホーム 夕やけ小やけ

〒390-0825 松本市並柳 1-3-18

TEL/FAX 0263-87-2760 E-mail [yuuyake@group-momiji.com](mailto:yuuyake@group-momiji.com)

グループもみじHP <http://www.group-momiji.com/>