

# ゆうやけだより

H27年 2月. No.14

●●●理念●●●

ひとりの人を大切にしたまごころ介護

ひとりの人の可能性を信じるまごころ介護



年が明けたかと思っていたら、あっという間に2月。今年も雪が降り積りましたが、気持ちのいい青空が広がっている日も多く感じます(^)

寒い冬ではありますが今日も夕やけには笑い声が響き、心も体もぽっかぽか(\*^^\*)今年も夕やけ小やけを支えてくれる皆さんと羊のもこもこした毛のように、温かい時間を過ごしていきたいと思います♪



# お正月

「あけましておめでとうございます。」と年明けも元気に足を運んでくれるお年寄りの皆さん♪暮れには年越しそばを一緒に食べたり、年明けには初詣に皆で出かけ!(^)!そこでおみくじを引いてびっくり!!

引いたお年寄りたちが皆が**大吉☆彡**こんなこともあるんですね(笑)お年寄りたちは何かすごい力を持っているように感じました(^◇)



他にもカルタ取りや福笑いをしたりと、お年寄りたちとゆっくりとした時間を過ごしたお正月。

そんな中、お年寄りたちの個性が輝いていたのが**“書初め”**でした。不思議と筆を持つとシャキッと気合が入るのも書初めの面白いところですよね(^<)今年の抱負を真剣に考え、「いざ、本番!!」。少し緊張した面持ちで筆を手に取るお年寄りも、書きだすと楽しくなってくるようで、「字を書くのは得意じゃないからねえ(^◇)」「緊張するよねこういうのは(笑)」と言いながらも、素敵な作品を次々と生み出してくれました。



## 夕やけカフェ



毎月開かれている『夕やけカフェ』。去年も沢山の方たちが夕やけ小やけに足を運んで下さり、お年寄りたちと時間を共有し、心がほっこりするような会話をしながら、様々なことに挑戦することができました。外からお客さんが来ると、いつもとはまた違った表情を見せて下さるお年寄りたち。

若い男の人が来ると、恥ずかしがる姿を見せるおばあちゃん。元気な子供たちが来ると、「気をつけて遊ぶだぞー♪」と、自分の孫を見てるかのように微笑ましい表情を見せるおじいちゃん。

そういった表情をお年寄りたちから引き出せるのも、夕やけカフェに遊びに来て下さる方たちのおかげだなあと感じます。

今年もまた、お年寄りたちの色んな表情が見られるような心温まる時間を皆さんと一緒に過ごせたらと思います。

スタッフの手作りケーキも楽しみに♪お気軽にお越しください!(^^)!



☆。☆：。☆。☆



うどん作りに挑戦!



フェルトで人形作り♪





お正月に書いた書初めの作品☆彡

お年寄りの皆さんと一緒にスタッフも♪字にもその人らしさが出ている気がしますね(^\_^)どれも皆さん素敵な作品が出来ました!(^^)!



●●●●● 今後の予定 ●●●●●

2月8日 節分(豆まき)  
2月 夕やけカフェ



小規模多機能ホーム 夕やけ小やけ

〒390-0825 松本市並柳 1-3-18

TEL/FAX 0263-87-2760 E-mail yuuyake@group-momiji.com

グループもみじHP <http://www.group-momiji.com/>